

Åbybergskyrkan

Ekumeniakyrkan i Vallentuna

www.abybergskyrkan.nu

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

Nr 4 december 2024 - mars 2025

- 
- 5 Kongo Kinshasa
 - 6 Lucia
 - 6 Gospeljul
 - 7 Annandag
 - 7 Social mission
 - 8 Katt & gubbe
 - 8 Julklapp
 - 9 Kaffekoppar
 - 9 Komma nära
 - 10 Åbylek
 - 10 Konfirmation
 - 12 Chiffonjén



... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu
info@abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Ann Schylander Cortés, 070 259 81 16
ann.schylander.cortes@equmeniakyrkan.nu

Församlingsassistent

Helena Schramm Hedelin, 073 378 58 08
helena.hedelin@equmeniakyrkan.nu

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson
mariahilariusson@gmail.com

Vallentuna gospel

Anders Henriksson, 08 511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Dag Fagerhem, 073 706 30 80
dag@fagerhem.se

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Samuel Wrackefeldt, 070 993 62 84
samuel.wrackefeldt@gmail.com

Uthyrning av lokaler

Henrik Wirén, 073 313 16 52,
henrik@wiren-vallentuna.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070 639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80
Åby unga 123 118 71 52

Equmeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equmeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equmenia
Vallentuna till Equmenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



December

1 söndag 11:00

1:a adventsgudstjänst. Ann Schylander Cortés och Frank Åkerman. Blåsmusik.

1 söndag 19:00

Adventskoncert i Vallentuna kyrka
med Vallentuna Gospel samt musiker.
Fritt inträde – kollekt.

3 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

3 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

5 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

5 torsdag 18:00

Andrum.

Vi möts till en stilla stund i slutet av dagen.

5 torsdag 19:00

Se vilket hopp.

Vi samtalar utifrån Efesierbrevet.

7 lördag 14:00

Adventskoncert med Brunnsoktetten.

Sång av Josefina Torkelsson. Samarrangemang Brunnsoktetten och Åbybergskyrkan.

7 lördag 16:00

Åby ungas traditionella

pepparkakshusbygge. Alla är välkomna:
barn, unga, familjer med flera.

8 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard. Anna Skagersten
och Ann Schylander Cortés. Församlingsmöte.

10 tisdag 18:00

Tonår.

14 lördag 16:00

Allékörens julkonsert. Inträde.

15 söndag 11:00

Gudstjänst med luciatåg
för små och stora.

15 söndag 16:30 och 19:00

Julkonserter i Vallentuna kyrka med Vallentuna Gospel, Vocaless och Trifolium samt musiker och sångsolist. Se sidan 6!

17 tisdag 18:00

Åby ungas julavslutning med Skapande verkstad och Tonår.

22 söndag 11:00

Gudstjänst. Ann Schylander Cortés och Hans Wallöf. Allékören.

24 julafton 11:00

Samling vid krubban.

Julspel med barn och unga.

26 annandag jul 11:00

Missionsgudstjänst. Charlotta Norrby och Miljö- och rättvisenätverket. Insamling till internationella arbetet. Kyrkfika med kakbuffé. Se sidan 7.

29 söndag 11:00

Gudstjänst.

Helene Björk och Gun-Britt Johansson.

Januari

5 söndag, trettondagsafton 14:00

Julgransplundring

med Pettsson och Findus. Sidan 8.

6 måndag, trettondedag jul 11:00

Sång- och musikgudstjänst.

8 onsdag 13:30

Nära döden i Kongo. Mitt på dagen-träff med Lalom, Lars Anders Larsson från Knivsta, som berättar från sin tid i Kongo.

12 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard. Ann Schylander Cortés och Margareta Hellsten.

14 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

16 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

16 torsdag 19:00

Erfarenheter från 17 år i Kongo Kinshasa. Samtalsrum om mission med läkaren Agneta Lillqvist Bennstam.

18 - 25 januari

Böneveckan för kristen enhet

De olika kyrkorna i Vallentuna inbjuder under veckan till samlingar. Annonser kommer.

19 söndag 11:00

Ekumenisk gudstjänst i Åbybergskyrkan på Bibelns dag.

Föredrag vid kyrkfikat av Annika Bertilsson om den kommande nya bibelöversättningen.

21 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

21 tisdag 18:00

Tonår. Start för våren!

22 onsdag 13:30

Visor och tankar vid livets höst. Mitt på dagen-träff med Stefan Sjöblom. Årsmöte för RPG.

23 torsdag 19:00

Samling under böneveckan Årsmöte för RPG. för kristen enhet, i Åbybergskyrkan. Se kommande annonser.

26 söndag 11:00

Gudstjänst. Lennart Molin och Ann Schylander Cortés. Sång av Josefina Torkelsson. Sammanlyst med Säbykyrkan.

28 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

28 tisdag 18:00

Skapande verkstad. Start för våren!

30 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

30 torsdag 18:00

Andrum.

Vi möts till en stilla stund i slutet av dagen.

Februari

1 lördag 10:00 - 14:00

Secondhand-butiken Prylen är öppen. Servering.

2 söndag 11:00

Gudstjänst. Jonas Idestrom och Helena Schramm Hedelin.

4 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

4 tisdag 18:00

Tonår.

5 onsdag 13:30

Mina kaffekoppar. Mitt på dagen-träff med MarieAnne Ekedahl.

9 söndag 11:00

Gudstjänst. Lyra Sema och Ann Schylander Cortés. Musik Bo Hellander.

11 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

11 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

13 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

14 fredag 18:00

Fredagsmys.

14 fredag 19:00

Åby ungas årsmöte.

15 lördag 15:00

Församlingens årsmöte.

16 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvardsmässan "Gå djupare". Ann Schylander Cortés och Helena Schramm Hedelin. Sammanlyst med Säbykyrkan.

18 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

18 tisdag 18:00

Tonår.

19 onsdag 13:30

Blomsterboda - besök på tulpanodling. Mitt på dagen-träff. Begränsat antal. Anmäl senast 2 dagar innan till Kjell Härlin, 073 648 37 29.

20 torsdag 18:00

Andrum.

Vi möts till en stilla stund i slutet av dagen.

23 söndag 11:00

Gudstjänst. Bengt Ekelund och Frank Åkerman. Vallentuna Gospel.

25 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

27 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.



1 lördag 10:00 - 14:00

Secondhand-butiken Prylen är öppen. Servering.

2 söndag 11:00

Gudstjänst. Stefan Sjöblom och Ann Schylander Cortés.

4 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

4 tisdag 18:00

Tonår.

5 onsdag 13:30

Att komma nära för att fånga det stora. Mitt på dagen-träff med Jan Heimdahl som berättar utifrån sina bilder. Musik av Jan Heimdahl och Dag Fagerhem.

9 söndag 11:00

Gudstjänst. Ann Schylander Cortés och Gunni Ekermo. Musik Jan Heimdahl. Bön- och offerdag för diakon- och pastorsutbildningen.

9 söndag 17:00

Sjung med glädje, sånger om aftonen med Emilia Zettergren, Karin Josefsson och Dag Fagerhem.

11 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

11 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

13 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

13 torsdag 18:00

Andrum.

Vi möts till en stilla stund i slutet av dagen.

15 lördag 10:00 - 22:00

Åby Con. Se sidan 10.

16 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard. Thomas Ericson och Ann Schylander Cortés.

16 söndag 19:00

Konsert med Vallentuna Gospel i Vallentuna kyrka. Medverkan av sångerskan Kiralina Salandy och pianisten Daniel Stenbæk.

18 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

18 tisdag 18:00

Tonår.

19 onsdag 13:30

Jerusalemfararna, vad hände? Mitt på dagen-träff med Eva Cronsioe.

23 söndag 11:00

Gudstjänst. Maria Hilariusson och Per-Arne Lindeborg. Sång av Alice Torkelsson.

23 söndag 17:00

Salongsorkestern.

25 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

25 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

27 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

30 söndag 11:00

Gudstjänst. Jonas Ideström och Ann Schylander Cortés. Sång och musik Ingrid Wirén och Folke Björk.

April

1 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

1 tisdag 18:00

Tonår.

2 onsdag 13:30

Naturbilder. Mitt på dagen-träff med Jan Lundgren som visar spännande naturbilder.

3 torsdag 18:00

Andrum.

Vi möts till en stilla stund i slutet av dagen.

5 lördag 10:00 - 14:00

Secondhand-butiken Prylen är öppen. Servering.

6 söndag 11:00

Gudstjänst. Ann Schylander Cortés och Ingrid Wirén. Sång Karin Josefsson.

8 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

8 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

10 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

Manusstopp

för nästa församlingsblad
är måndag 24 mars!

Kakfrossa!

På annandag jul är det tradition i Åbybergskyrkan att frossa i alla julens kakor. Tag gärna med alla kakor som finns kvar efter julaftonskalaset och dela med dig till kyrkkafeebesökarna. Det håller traditionen levande och vikten uppe!



Erfarenheter från Kongo Kinshasa

I Samtalsrummet den **16 januari 19:00** får vi besök av läkaren Agneta Lillqvist Bennstam, som arbetat i 17 år i Kongo Kinshasa. Vi kan se fram emot ett intressant samtal, om Kongo och om missionen och dess framtid. Agnetas man, Gunnar Bennstam, deltar också.

Gudstjänst med luciatåg

Söndag 15 december 11:00



Denna söndag, nära Lucia-dagen, har vi traditionsenligt luciatåg. Varmt välkommen till en gudstjänst med ljus och sång!

Vi hoppas att många barn och unga vill vara med. Välj mellan att vara tomt, tärna eller stjärngosse. Vi övar innan, tisdagarna den 3 och 10 december 16:30. Du som inte

hinner vara med då, kan ändå vara med i tåget. Kom till kyrkan 9:45 den 15 december, då möts vi för en genomgång och övning före gudstjänsten.

Om du har frågor - hör av dig till helena.hedelin@equmeniakyrkan.nu eller 073 - 378 58 08.

Jul med Vallentuna gospel

Gospelkören sjunger på adventskonserter i Vallentuna kyrka 1 december 19:00 tillsammans med "nya" Young Voices och musiker. Ingen entré.

Söndag 15 december är det julkonserter både 16:30 och 19:00 i Vallentuna kyrka. Då sjunger gospelkören tillsammans med de andra två vuxenkörerna i Vallentuna församling, Vocale och Trifolium. Medverkar gör också musiker från Kungliga Hovkapellet samt kompband. Sångsolist är Svitlana Remzhyna.

Entré 80 kr för vuxna. För barn och ungdomar till och med 18 år kostar det 40 kr. Biljetter kan köpas via www.nortice.se. Biljettpengarna går till Act, Svenska kyrkans julinsamling 2024.

Vill man höra mera av gospelkören kan man även besöka midnattsmässan i Vallentuna kyrka 23:30 på julafton.

Sedan gör gospelkören en konsert söndag 16 mars i Vallentuna kyrka 19:00 med sångerskan Kiralina Salandy och pianisten Daniel Stenbæk.

Allékörens julkonsert i Åbybergskyrkan

Lördag 14 december 16:00

Allékören har valt att ge sin julkonsert i Åbybergskyrkan. Där lovar man stämningsfull julmusik som framförs av kör, solister och musiker. Det blir både traditionella sånger, lite sväng och vackra arrangemang.

Biljetter kan bokas på fristeidmusic@gmail.com för 100 kr. Pensionär och barn under 12 år 80 kr. Kvarvarande biljetter säljs i entrén.

Annandag jul med Charlotta

På annandagen ser vi fram emot att få möta Charlotta Norrby. Charlotta är generalsekretär för Svenska missionsrådet (SMR) sedan 2020. Dessförinnan arbetade hon på Sida i drygt 25 år, varav många år i olika ledande positioner.



Charlotta har tjänstgjort vid Sveriges ambassad i Tanzania och i Zambia, och även vid EU-kommissionens biståndsdirektorat i Bryssel.

Ett stort intresse redan på Sida var frågor kring civilsamhället och kring religionens roll inom biståndet. Engagemanget för religi-

önsfrågor bottnar i en personlig tro, och hon känner sig hemma såväl i Svenska kyrkan som i frikyrkor, både i Sverige och utomlands.

Charlotta kommer att berätta både om SMR:s arbete i Guds mission och om sin personliga resa som ledde henne till just arbetet på SMR.

Annandag jul -en insamlingsdag

Ekumeniakyrkan och före den Missionsförbundet har samlat in pengar till den så kallade yttre missionen sedan 1885. Och det arbetet fortsätter. Numera kallas insamlingen Internationella insamlingen och pågår 1 advent till 31 januari 2025 med höjdpunkten på annandag jul.

Årets tema är **Evangelium för alla**.

Evangeliet är en kraft som förändrar liv, och det vill vi som kyrka sprida till alla. Det finns människor som ännu inte har hört talas om Jesus och många som ännu inte fått möjlighet att verkligen lära känna honom.

Tillsammans med våra systerkyrkor arbetar vi varje dag för att göra budskapet om Jesus tillgängligt för fler människor världen över.

Din gåva gör skillnad i världen och du är välkommen att ge den som du vill: Girera hemma eller mötas och uppleva gåvogemenskapen i kyrkan på annandag jul!

Visste du?

Visste du att Sociala Missionen bildades i Stockholm 1917 på grund av hungersnöd?

Visste du att Sociala Missionen delade ut 27 484 kg potatis och rotfrukter då?

Visste du att Sociala Missionens arbete fortsätter för att det tyvärr behövs även idag?

Visste du att Sociala Missionens medlemmar är ett 40-tal Ekumeniaförsamlingar i region Stockholm?

Visste du att Sociala Missionen är en ext-
raresurs för medlemsförsamlingarna?

Visste du att på Sociala Missionen arbetar sju jurister och socionomer?

Visste du att de kan hjälpa på nio språk?

Visste du att de är specialister på flyktingfrågor, socialrättsliga frågor och äldre frågor?

Visste du att Sociala Missionen betjänat 673 personer under 2023?

Visste du att 21 församlingar har hänvisat 138 stödsökande till Sociala Missionen?

Visste du att Sociala Missionens ekonomi bärs av medlemsgåvor, arv, projektpengar och kapital från försäljningar?

Visste du att det är därför Sociala Missionens tjänster är gratis för dem som söker hjälp?

Visste du att du kan läsa mer om Sociala Missionens verksamhet på nätet?

Margareta Hellsten



Julgransplundring söndag 5 januari 14:00

Pettson och Findus tar med hela familjen på ett äventyr. Den busiga katten bor med sin gubbe och tillsammans gör de spännande saker. Får hönsen vara med? Vad gör den nyfikne grannen Gustavsson? Kom och se!

Efteråt blir det fika och dans kring granen.

Du som är barn och ung och vill vara med och spela i teatern, hör av dig till Helena Schramm Hedelin, helena.hedelin@equme-niakyrkan.nu eller 073 - 378 58 08.

Varmt välkommen!

Välkommen Helena!

När vår diakon i slutet av sommaren lämnade sin tjänst, fick vi som församling börja fundera över hur vi ska ta oss an vårt uppdrag på kort och längre sikt. Överraskande snabbt uppenbarade sig en lösning i det kortare perspektivet. Helena Schramm Hedelin, medlem i vår församling, visade sig ha möjlighet att gå in i en vikariatstjänst motsvarande en halvtid.

Helenas tjänst inriktas inledningsvis mot att stötta UR/barn- och ungdomsarbetet, samt medverka i diakonala aktiviteter och i gudstjänster.

Vi är glada och tacksamma att Helena var beredd och villig att ta på sig det uppdraget och med sin begåvning ta ett betydande ansvar för församlingens verksamhet och utveckling.

Julgåva och insamling till fönstren

Vi närmar oss slutet av 2024 och när vi firar första advent har vi redan gått in i det nya kyrkoåret.

Mycket har hänt i vår kyrka det gångna året och när vi nu närmar oss jul vill jag gärna påminna om möjligheten att ge en särskild julgåva till församlingen, det vill säga en extra gåva utöver den vanliga kollekten. Du kan ge en lite större kollekt, eller kanske ett bidrag till den pågående fönsterinsamlingen.

Till fönstren hade vi i slutet av oktober samlat in nästan 100 000 kronor, det vill säga halvvägs till målet 200 000. Möjligheten finns att bidra, och varje bidrag är välkommet!

Dag Fagerhem



Mina kaffekoppar

-En berättelse om mångfald, kaffekultur och livets identitetsmarkörer

Till mitt på dagen-träffen **22 januari 13:30** kommer pastorn, författaren och religionspsykologen MarieAnne Ekedahl och berättar om livet med kaffekoppar.

Föreläsningen är en berättelse om ett urval svenska kaffekoppar från 1950- till 1990-talet från föreläsarens egen samling. Kopparna är symboler som står för minnen, människor, möten men också ett stycke svensk kulturhistoria. De är som en konfekttask med karameller inslagna i cellofan. Det är färgglädje. Men några har också sprickor och krackeleringar. Även det spruckna och kantstötta är vackert och användbart.

En färgpalett av koppindivider presenteras. Paletten är inkluderande, rörlig och står till tjänst i livets olika situationer och passager.

Att komma nära - för att fånga det stora

I början av mars får vi besök av Jan Heimdahl, som kommer att visa nära foton av det liv som finns i en nästan vanlig trädgård i Tumba.

Jans foton kommer att hänga i Hagasalen 1 - 9 mars. De kommer första gången att visas lördag 1 mars, i anslutning till att second hand-butiken Prylen håller öppet. Jan kommer också att medverka vid Mitt-på-dagen träffen 5 mars då han delar tankar om sina bilder, samt på gudstjänsten 9 mars, då han även medverkar med musik.

Välkommen.

Ett ungt julspel

Julspelet spelas i år av barn, ungdomar och unga vuxna, de flesta från församlingen. Om någon är intresserad av att delta går det bra att kontakta Rosie de Schipper på rosiedeschipper@gmail.com.

Välkommen att spela med!

Trettondag jul

På trettondagens gudstjänst 6 januari 11:00 kommer vi att sjunga "julsånger vi inte hann sjunga". Vill du vara med och öva in några sånger i förväg? Anmäl dig gärna till ingrid@wiren-vallentuna.se eller 070 344 70 84.

Vill du gå djupare?

16 februari 11:00

Vi firar nattvardsgudstjänst med mässan **Gå djupare**. Alla som vill var med och sjunga är välkomna att kontakta Ulrika Idestrom, 0739-295 973.

Kära församlingsmedlem och medlem i Aby unga!

Först vill vi tacka alla som är med och bidrar till vårt gemensamma arbete. Det syntes inte minst på höstmärknaden. Vilket engagemang!

Nu arbetar valberedningen inför de kommande årsmötena. Vi hoppas att du vill fortsätta att engagera dig. Men ibland behöver man också få kliva av. Eller så kan det kännas lockande att få testa en ny uppgift. Vår församling har en bredd av uppgifter. Det finns något för alla.

Som valberedning behöver vi veta hur du tänker inför verksamhetsåret 2025. Vill du stå kvar, behöver du vila, byta arbetsuppgift eller vill du bli en del av vår arbetsgemenskap?

Hör av dig till någon i valberedningen senast den 11 december.

Margareta Hellsten, 070-365 60 26

Folke Björk, 070-520 51 37

Erik Idestrom, 070-568 18 81

Annika Englund, 070-043 37 86

Glada hälsningar från valberedningen!

Dags för spelkonvent ÅbyCon 2025

ÅbyCon 2025 sker lördagen den 15 mars 2025 klockan 10 - 22. Vi kommer att ha en mängd olika brädspel och rollspel tillgängliga under dagen. De annonseras på Åbycons facebook-sida och i en flik på Åbybergskyrkans hemsida 2024 års ÅbyCon hade 58 deltagare på

konventet, så förhoppningen är att det denna gång blir minst lika många eller flera. Förmiddagen bjuder på brädspel och en kortare introduktion. En mängd ungdomar som normalt inte är i kontakt med kyrkan brukar dyka upp.

Hela kyrkan utom kyrksalen kommer sedan att förvandlas till rum för de olika rollspelen där barn och unga får påverka historien i ett spännande äventyr med sina val och tärningslag.

Dagen har två rollspelspass att välja mellan, klockan 13 - 17 och 18 - 22. Ett brädspelspass inleder dagen 10 - 12. Dessutom äts lunch 12 - 13 och middag 17 - 18 mellan de olika passen.

Det är väldigt givande och roligt att kunna anordna

konventet, då det dels bygger på personligt intresse, och roligt att kunna samarbeta med en mängd duktiga rollspelsledare.

Framförallt är det viktigt att sänka tröskeln till att bjuda in till kyrkans lokaler samt kunna erbjuda rollspel och nördkultur i stort till många förstagångsbesökare som kanske saknar ett forum för att mötas.

Jonathan Olsson och Jenny Olander

Konfirmation 2025!



Under 2025 bjuder Åbybergskyrkan in till konfirmationsläsning. Den sker i samarbete med Eumeniakyrkan på Gotland samt Pingstförsamlingen Hemse. Du som är 14 - 16 år är välkommen!

2024-12-03 18:30	Informationskväll i Åbybergskyrkan
2025-01-28 18:00	Uppstart av förträffar i Åbybergskyrkan som fortsätter sedan under våren 11/3, 8/4 och 20/5.
2025-05 16 till 18	Förträff en helg på Snäckan, Gotland - vi åker dit tillsammans
2025 vecka 25 - 26	Konfirmationsläger på Snäckan, Gotland
2025-06-29	Konfirmationsgudstjänst på Snäckan
2025 augusti	Gemensam gudstjänst i Åbybergskyrkan
2025-09 19 till 21	Efterträff en helg

Kontakta gärna Ann Schylander Cortés, pastor i Åbybergskyrkan, på e-post ann.schylander.cortes@eumeniakyrkan.nu eller telefon 070 259 81 16.



Åbybergskyrkan

Equemeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2

ÅBYBERGSKYRKANS UNGA – EQUMENIA VALLENTUNA

för barn och familj i Vallentuna!

Aby Unga kan träffas på flera sätt:
Gudstjänster för små och stora.
Tonår är träffar för unga från 13 år.
Skapande verkstad för alla som
är 8 - 12 år.
Allt finns här och i kalendariet.

DECEMBER

3 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

7 lördag 16:00
Aby ungas traditionella **pepparkakshus-
bygge**. Alla är välkomna: barn, unga,
familjer med flera.

10 tisdag 18:00
Tonår.

15 söndag 11:00
Gudstjänst med luciatåg för små och stora.

17 tisdag 18:00
Aby ungas **julavslutning** med Skapande
verkstad och Tonår.

24 julafton 11:00
Samling vid krubban. Julspel med barn
och unga.

JANUARI

5 söndag 14:00
Julgransplundring med Pettsson och
Findus.

21 tisdag 18:00
Tonår. Start för våren!

28 tisdag 18:00
Skapande verkstad. Start för våren!

28 tisdag 18:00
Konfirmationsträff.

FEBRUARI

4 tisdag 18:00
Tonår.

11 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

14 fredag 18:00
Fredagsmys.

14 fredag 19:00
Aby ungas årsmöte.

18 tisdag 18:00
Tonår.

MARS

4 tisdag 18:00
Tonår.

11 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

11 tisdag 18:00
Konfirmationsträff.

15 lördag 10:00 – 22:00
Aby Con.

18 tisdag 18:00
Tonår.

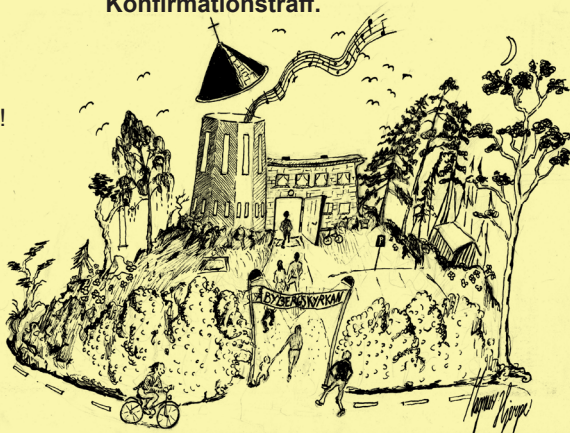
25 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

APRIL

1 tisdag 18:00
Tonår.

8 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

8 tisdag 18:00
Konfirmationsträff.



sista sidan: Att berätta sin berättelse med en chiffonjé

Vid flera tillfällen under mitt liv har jag haft förmånen att regelbundet få gå i samtal hos någon som har hjälpt mig att våga berätta om mitt liv och den situation jag befann mig i just då. Jag har mött psykoterapeuter, psykologer och pastorer, men även andra personer har funnits där som viktiga samtalspartner.

Från en av platserna där dessa samtal ägde rum bär jag med mig ett speciellt minne. I väntrummet stod en mycket vacker antik chiffonjé. Den såg spännande ut med många lådor i alla möjliga storlekar. Där jag satt och väntade på att det skulle bli min tur funderade jag över lådornas innehåll. Och tänk om det också fanns ett hemligt lönnfack någonstans. Vad kunde det i så fall finnas i det?

Bilden av chiffonjén visade sig vara en hjälp för mig under samtalen. Jag föreställde mig att det i varje låda fanns en del av mig och berättelsen om mitt liv. Vissa lådor var lätta att dra ut och där låg allt det där som fungerade bra i mitt liv och som jag gärna ville berätta om. Andra lådor krävde mer styrka för att kunna öppnas. I dem fanns mycket av det som var problematiskt och jobbigt. Några lådor gick inte alls att öppna, för någonting i dem hade fastnat och det krävdes verkligen ett hårt arbete för att komma på hur lådans innehåll skulle kunna tas fram igen. Och långt inne i chiffonjén, på en hemlig plats, fanns lönnfacket som innehöll allt det där som jag inte ville kännas vid. Det

som jag varit med om och som jag skämdes för eller var alltför rädd för att plocka fram. Det fanns också lådor som skulle få förbli öppnade. Där låg det som jag ville bevara för mig själv och kanske bara dela med en människa som stod mig mycket nära. Sakta men säkert fick jag under samtalen hjälp att hitta redskap för att kunna öppna låda efter låda och på så sätt få syn på mig själv och min berättelse.

Vi människor är beroende av varandra och behöver varandras omsorg. Det är viktigt att vi får ge uttryck för vad vi tänker och känner för någon som lyssnar. I mötet med varandra kan vi upptäcka mer om vilka vi själva är, vilka andra är och vem Gud är.

I kyrkan används ofta ordet själavård för att beskriva omsorgen om hela människans inre hälsa – den andliga, existentiella och psykiska. Ett själavårdssamtal är ett samtal mellan en enskild person och en pastor, präst eller diakon eller en annan av församlingen utsedd person. Det som sägs i ett själavårdssamtal stannar där, då själavårdaren har tystnadsplikt.

För mig har det varit viktigt att få möjlighet att samtala om mitt liv med någon. Nu vill jag, som pastor i Åbybergskyrkan, erbjuda och välkomna dig till personliga samtal. Om du vill kan du få berätta din berättelse och kanske kan vi tillsammans få upptäcka vad som finns i några av lådorna i din chiffonjé.

Ann Schylander Cortés

