



Åbybergskyrkan

Ekumeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

www.abybergskyrkan.nu

Nr 3 september · november 2023

5 Välkommen Prima
- och alla andra!

- 8 Resan
- 6 Rädda liv
- 5 Teopolitik
- 5 Kyrkonsert
- 7 Avtackning
- 6 Höstmarknad
- 6 Klimat i Vallentuna





... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Pär Lewin Ronnås, 070 881 97 64
p.lewinronnas@gmail.com

Diakon

Prima Singh, 076 021 64 90
prima.singh@equmeniakyrkan.nu

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund, 076 710 71 61
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson, 070 036 76 48
mariahilariusson@gmail.com

Vallentuna gospel

Anders Henriksson, 08 511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Karin Josefsson, 073-679 84 64
kjosefsson14@gmail.com

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Samuel Wrackefeldt, 070 993 62 84
samuel.wrackefeldt@gmail.com

Uthyrning av lokaler

Dag Fagerhem & Kajsa Lorentzson
073 706 30 80, dag@fagerhem.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070 639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80
Åby unga 123 118 71 52



Equmeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equmeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equmenia
Vallentuna till Equmenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



September

10 söndag 11:00

Gudstjänst. Bo Forsberg och
Micael Lindholm. Sång av gospelkören.

12 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

12 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

14 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

17 söndag 11:00

Gudstjänst. Prima Singh och Helena
Schramm Hedelin. Sång Ingrid Wirén.

19 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

19 tisdag 18:00

Tonår.

20 onsdag 13:30

**Att vara följeslagare i Israel/Palestina
2022 - 2023.** Mitt på dagen-träff med Ann
Ejdervik, Norrtälje, som delar med sig av
sina erfarenheter som följeslagare.
Kaffeservering.

21 torsdag 19:00

Författarkväll. Ett samtalsrum med Ulrika
Vallgård som berättar om och läser ur sin
nya bok **I förskingringen: samlade dikter.**

24 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard. Pär Lewin Ron-
nås och nattvardstjänarna. Musik Folke Björk.

26 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

26 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

28 torsdag 13:30
Sy- och samtalsmöte.

Oktober

1 söndag 11:00
Gudstjänst. Svante Zettergren och
Pär Lewin Ronnås. Sång Svante Zettergren.

1 söndag 17:00
Sinnesrogudstjänst.

3 tisdag 10:00
Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

3 tisdag 18:00
Tonår.

4 onsdag 13:30
**Sången som jag älskar
och så en eller annan allsång.**
Mitt på dagen-träff med sångaren och
musikern Cilla Hektor som låter oss lyssna
till många gamla fina sånger och visor.

7 lördag 10:00 - 14:00
Secondhand-butiken Prylen har öppet.
Servering.

8 söndag 11:00
Gudstjänst. Bengt Ekelund och Kjell Här-
lin. Musik Jan Heimdahl och Dag Fager-
hem. Söndagstimme.

8 söndag 17:00
Konsert med kören Laudes.

10 tisdag 10:00
Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

10 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

12 torsdag 13:30
Sy- och samtalsmöte.

12 torsdag 19:00
Teopolitik. Samtalsrummet med professor
Jonas Idestrom som tar oss med i ett samtal
om hur kyrkor och församlingar, utan att be-
höva agera politiskt i klassisk mening, kan
bidra till det gemensamma.

13 fredag 18:00
Fredagsmys.

15 söndag 11:00
Gudstjänst. Prima Singh och Helene Björk.
Sång av Allékören.

17 tisdag 10:00
Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

17 tisdag 18:00
Tonår.

18 onsdag 13:30
**Konstnären Evert Taube
som målare och tecknare.**
Mitt på dagen-träff med konsthistoriker
Maria Taube som berättar och visar bilder.
Kaffeservering.

22 söndag 11:00
Gudstjänst med nattvard.
Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna.
Sång Alice Torkelsson.

22 söndag 12 - 16:30
Klimatdag i Kulturhuset.

24 tisdag 10:00
Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

24 tisdag 18:00
Skapande verkstad.

26 torsdag 13:30
Sy- och samtalsmöte.

29 söndag 11:00
Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås
edoch Prima Singh. Musik Bo Hellander.

31 tisdag 10:00
Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

November

1 onsdag 13:30

Förälder hela livet - hur en funktionsnedsättning förändrar livet.

Journalisten Elisabeth Sandlund ger en personlig glimt samt berättar om Sankta Klaras betydelse.

5 söndag 11:00

Gudstjänst. Musik och lyrik i Allhelgonahelgen. Barbro Lindeborg och Pär Lewin Ronnås. Musik Staffan Modig och Samuel Wrackefeldt.

7 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

7 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

11 lördag 11 - 14

Höstmarknad.

12 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard.

Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna. Sång Maria Fransson.

12 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst.

14 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

14 tisdag 18:00

Tonår.

15 onsdag 13:30

Byn som nazisterna brände ner.

Mitt på dagen-träff med författaren Kalle Güettler som berättar om samebyn Kjerringdalen i Nordnorge.

18 lördag 17:00

Avtackningsfest

för pastor Pär Lewin Ronnås.

19 söndag 11:00

Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås och Helena Schramm Hedelin. Sång Karin Josefsson. Söndagstimme.

21 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

21 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

23 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

23 torsdag 19:00

Uppdrag: Att rädda liv.

Katarina Öberg berättar i Samtalsrummet om sitt arbete som akutsjuksköterska i krig och väpnade konflikter.

26 söndag 11:00

Ekumenisk gudstjänst i Kårsta kyrka.

28 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

28 tisdag 18:00

Tonår.

29 onsdag 13:30

Vad har pastorn med kriminalvården att göra? Mitt på dagen-träff med fängelsepastor Bengt Ekelund som delar med sig av sin erfarenhet. Kaffeservering.

December

3 söndag 11:00

1:a adventsgudstjänst. Ulla-Marie Gunner och Dag Fagerhem. Blåsare. Söndagstimme.

5 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

5 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

7 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.



Välkommen Prima!

Det är med glädje som vi hälsar Prima Singh välkommen till församlingen och sin tjänst som diakon. Prima avslutade diakonprogrammet före sommaren och deltog på en förböns-gudstjänst vid Ekumeniakyrkans kyrkokonferens 8 september. Den markerar starten för vägledningsåret som leder fram till ordination vid nästa års kyrkokonferens.

Hon kommer att ansvara för det diakonala arbetet både i församlingen och ut mot samhället.

Prima själv presenterar sig så här:

Jag tror att alla människor har både sina styrkor och sina svagheter; att människor är olika men unika, ofullkomliga men lika värdefulla. Jag hoppas att mina möten med människor ska få göra skillnad.

Så låt oss inspireras av Prima att leda oss i diakonala handlingar. Tillsammans kan vi göra skillnad för varandra och Vallentuna!

*Karin Josefsson
Ordförande*

Konsert med kören Laudes

Söndag den 8 oktober 17:00 gästas vi av kören Laudes. Den spänner över en bred och blandad repertoar med bland annat jazz, pop, gospel och klassiskt.

Kören började som en av körerna i julföreställningen *Den levande sjungande julgranen* i Filadelfiakyrkan och har efter det sjungit med bland andra Fredrik Benedict Nybladh, Janne Schaffer, Carola, Molly Sandén och Gladys del Pilar.

Varmt välkommen!

En kväll om teopolitik

Samtalsrummet i Åbybergskyrkan
torsdag 12 oktober 19:00

I oroliga tider tvingas kyrkor och församlingar fundera över sitt ansvar och sitt uppdrag. I Vallentuna kan vi se hur församlingar på olika sätt bidrar till det gemensamma livet i kommunen. Det sker genom ett återkommande gudstjänstliv, verksamhet bland barn och unga, själavård, pilgrimsvandringar, socialt och diakonalt arbete, begravningsverksamhet och mycket annat.

Idag utmanas vi gemensamt av klimatkris, kriget i Ukraina, flyktingströmmar, dödligt våld och psykisk ohälsa bland unga. Vad kan kyrkor och församlingar bidra med för att möta dessa utmaningar?

I föredrag och samtal introducerar professorn i praktisk teologi Jonas Ideström begreppet teopolitik för att reflektera kring sådana frågor. En grundläggande tanke är att kyrkor och församlingar, utan att behöva agera politiskt i klassisk mening, kan bidra till det gemensamma goda genom att göra det som är deras grundläggande uppdrag.

Varmt välkommen!



Klimat i Vallentuna

Söndagen den 22 oktober, 12 - 16:30, är det dags för nätverket Klimatsmart Vallentuna att anordna årets klimatdag i **Vallentuna kulturhus**, för femte året i rad.

På programmet står bland annat föredrag av meteorolog Martin Hedberg och författaren och journalisten Peter Alestig samt energirådgivning, klimatvåg, körsång, tipspromenad med mera.

Hela programmet med alla utställare hittar du på nätverkets hemsida:

<http://www.klimatsmartvallentuna.se>

HÖSTMARKNAD
LÖRDAG
11 NOVEMBER 11:00

Dags för höstmarknad i Åbybergskyrkan! Som vanligt blir det lördagen före fars dag, vilket i år alltså blir lördagen den 11 november.

Klockan 11:00 slår vi upp portarna. Då erbjuds bland annat tårter och bröd, lotterier, prylmarknad, handarbeten och servering. I år har vi även en vallabod där man kan lämna in längdskidor för rengöring och vallning. Vi kommer också att ha utförsäljning av scoututrustning.

Omkring klockan 14 avbryter vi och håller auktion på de varor som är kvar. Därefter avslutning med andakt.

Välkommen!

Uppdrag: Att rädda liv.

Samtalsrummet i Åbybergskyrkan
torsdag 23 november 19:00

Katarina Öberg berättar om sitt arbete som akutsjuksköterska i krig och väpnade konflikter.

I dag är Katarina Öberg avdelningschef på infektionsakuten på Akademiska sjukhuset i Uppsala, men en stor del av sitt yrkesliv har hon ägnat åt hälsoarbete i krig och konflikter i världen, som akutsjuksköterska.

Hon har arbetat för ICRC, Internationella Rödakorskommittén, i länder som Kongo, Tchad, Centralafrikanska Republiken, Irak och Jemen.

Hennes senaste uppdrag var 2021 i Jemen, som hon tvingades lämna efter massiva bombningar. Dagen efter den ryska fullskaliga attacken mot Ukraina i februari 2021 stod hon åter resklar men logistiska hinder just då, gjorde att hon inte kom i väg.



Avtackningsfest

Lördag 18 november 17:00 - ca 20:00.

Du bjuds in till avtackningsfest för Pär Lewin Ronnås, pastor Pär, som avslutar sin tjänst som föreståndare hos oss i slutet av november. Det kommer att serveras mat till självkostnadspris och vi får tillsammans tacka Pär för åren i Åbybergskyrkan.

Anmälan senast den 6 november till Henrik Wirén eller via anslag i kyrkan:

henrik@wiren-vallentuna.se

eller 073-313 16 52.

Meddela om du önskar specialkost.

Välkommen!



Nya fräscha toaletter!

Som en del av de senaste årens underhåll av vår kyrka, har vi under sommaren fräschat upp våra toaletter. De har fått nya golv, delvis ny utrustning samt ny färg på väggarna.

I det arbetet har några av församlingens medlemmar engagerat sig konkret, genom såväl arbetsinsatser som ekonomiska bidrag. Vi säger stort tack för detta.

Under de närmsta åren kommer vi att fortsätta arbetet med att underhålla och rusta upp vår kyrka, där vi alla har möjlighet att bidra ekonomiskt och med våra arbetsinsatser.

ÅBYBERGSKYRKANS UNGA - EQUMENIA VALLENTUNA för barn och familj i Vallentuna!

Unga människor kan träffas på flera sätt i Åbybergskyrkan.

Söndagstimmen är en gudstjänst för barn från 3 år och uppåt.

Tonår är träffar för unga från 13 år.

Skapande verkstad för alla 8 - 12 år.

Fredagsmys för alla familjer med och utan barn. Vi äter tillsammans och umgås. Alla tar med egen middag och vi bjuder på fika efteråt.

Alla samlingar finns i kalendariet, men även här:

tisdag 12 september 18:00
Skapande verkstad.

tisdag 19 september 18:00
Tonår.

tisdag 26 september 18:00
Skapande verkstad.

tisdag 3 oktober 18:00
Tonår.

söndag 8 oktober 11:00
Söndagstimme.

tisdag 10 oktober 18:00
Skapande verkstad.

fredag 13 oktober 18:00
Fredagsmys.

tisdag 17 oktober 18:00
Tonår.

tisdag 24 oktober 18:00
Skapande verkstad.

tisdag 7 november 18:00
Skapande verkstad.

tisdag 14 november 18:00
Tonår.

söndag 19 november 11:00
Söndagstimme.

tisdag 21 november 18:00
Skapande verkstad.

tisdag 28 november 18:00
Tonår.

söndag 3 december 11:00
Söndagstimme.

tisdag 5 december 18:00
Skapande verkstad.

sista sidan: Livet är en resa

Det sägs att hela livet är en resa. Nu har den fört mig hit till Vallentuna, till Åbybergs-kyrkan.

När jag var yngre så brukade min mor säga att "Gud bor i godhetens hjärta".

Men det tog ett tag innan jag förstod vad det innebar för mig. Jag valde att göra min egen tolkning av det. Att med tron på godheten och Gud kan jag möta människan, i det goda mötet som sker när människor möts. Jag sa också att jag ville "förändra världen" under skoltiden. Men ganska tidigt insåg jag att det faktiskt inte går att förändra hela världen, men att man kan göra det i sin närmsta omgivning genom att sätta den enskilda människan i centrum och börja där.

Under min utbildning till diakon läste vi en bok som hette "Diakonins sju bord". Ett av dessa bord hette parkbänken - också kallad diakonins uppsökande funktion. Där möter man den enskilda människan mitt i livet. Att möta människor på gator och torg precis som det talas om i bibeln och dess berättelser om

Jesus och hans möten med medmänniskan.

Under utbildningen gjorde jag också praktik i en av Stockholmsförsamlingarna. Jag minns tydligt hur jag och min handledare varje fredag gick ut till torget med en kaffevagn. Där uppstod möten med de människor som av olika anledningar inte kunde ta sig till kyrkan. Människor som alltid delade med sig av sina fantastiska livsberättelser.

Allra mest minns jag den fredagen då det var lite extra kyligt. Min handledare hade då med sig en liten gåva, en sockerskål till en person som uppenbarligen inte hade haft det så lätt i livet. Varje fredag hade den kommit till kaffevagnen och druckit en varm kopp kaffe och varenda gång sagt "oh så fin sockerskål!" om kaffevagnens sockerskål. Men just den fredagen stod min handledare med en extra sockerskål i handen, för att ge den till medmänniskan. Det är att göra Diakoni, att "se" medmänniskan. Att se dem som ibland blir bortglömda.

Prima Singh

