



Equmeniakyrkan i Vallentuna
Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

Abybergskyrkan

www.abysbergskyrkan.nu

Nr 2 juni - september 2023



- 4 Författarkväll
- 5 Sommargemenskap
- 6 Att leva med ovisshet
- 6 Pilgrim Vallentuna 10 år
- 8 Stänga in eller öppna upp?



... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Pär Lewin Ronnås
070 881 97 64
p.lewinronnas@gmail.com

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund, 076 710 71 61
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson, 070 036 76 48
mariahilariusson@gmail.com

Valentuna gospel

Anders Henriksson, 08 511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Karin Josefsson, 073-679 84 64
kjosefsson14@gmail.com

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Samuel Wrackefeldt, 070 993 62 84
samuel.wrackefeldt@gmail.com

Uthyrning av lokaler

Dag Fagerhem & Kajsa Lorentzson
073 706 30 80, dag@fagerhem.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070 639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80
Åby unga 123 118 71 52

Eumeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Eumeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Eumenia
Valentuna till Eumenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



Juni

4 söndag 11:00

Gudstjänst för små och stora.

Marie Jansson och Pär Lewin Ronnås med
flera. Sång Alice och Michaela Torkelsson.

7 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

11 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard.

Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna.
Musik Helanders.

11 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst.

13 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar kring dem.

14 onsdag 12:00

Utflykt till Sigtuna stad med RPG. Gott fika på något café ingår. Avfärd 12:00 från Pressbyrån. Anmälan till Bo Schylander senast 2 dagar innan, 070-298 45 48.

18 söndag 11:00

Gudstjänst. Erik Ideström med flera. Musik Staffan Modig.

20 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

20 tisdag 18:30

Kalla den änglamarken:

Små grodorna är lustiga att se.
Sommarkväll om våtmarksparken i Vallentuna med Torgny Hjorth.

21 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

Gudstjänster 10:00 på sommaren!

25 söndag 10:00

Gudstjänst. Kjell Härlin. Musik Dag Fagerhem.

27 tisdag 18:30

Kalla den änglamarken. Även på en insjö speglar sig natthimlen. Tiden och trollsländan står plötsligt still. Sommarkväll om trollsländor med Eric Renman.

28 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

Juli

2 söndag 10:00

Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås.
Musik Staffan Modig.

5 onsdag 12:00

Utflykt till Steninge med RPG.
Avfärd 12:00 från Pressbyrån. Anmälan till Bo Schylander senast 2 dagar innan, 070-298 45 48.

9 söndag 10:00

Gudstjänst med nattvard.
Ann Schylander Cortés. Musik Roland Palm.

12 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

16 söndag 10:00

Gudstjänst. Helena Schramm Hedelin och Dag Fagerhem.

19 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

23 söndag 10:00

Gudstjänst. Margareta och Bertil Hellsten.
Musik Staffan Modig. Gudstjänsten är sammanlyst med Centrumkyrkan.

26 onsdag 12:00

Utflykt, vandring med RPG runt Ubbysjön, Vallentuna. Kaffekorgen är med under vandringen. Avfärd 12:00 från Pressbyrån. Anmälan till Bo Schylander senast 2 dagar innan, 070-298 45 48.

30 söndag 16:00 (OBS tiden!)

Gemensam gudstjänst i Centrumkyrkan.

Augusti

1 tisdag 18:30

Kalla den änglamarken. Man lägger ett litet frö i jorden. Sommarkväll om odling med Sandra Vasti Jacobsson.

2 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

6 söndag 10:00

Gudstjänst. Helene och Folke Björk.
Musik Dag Fagerhem.

9 onsdag 12:00

Soppa, Boule & Bulle med RPG.

13 söndag 10:00

Gudstjänst. Ingrid och Henrik Wirén. Sång Mats Hellsten.

16 onsdag 11:00

Utflykt till Sjöfartsmuseet i Älmsta med RPG. Avfärd 11:00 från Pressbyrån. Anmälan till Bo Schylander senast 2 dagar innan, 070-298 45 48.

Gudstjänster 11:00 när sommaren slutar!

20 söndag 11:00

Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås och Barbro Lindeborg. Sång Ulrika Idestrom.

22 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

27 söndag 11:00

Samlingsgudstjänst med nattvard.
Välkomnande av vår nya diakon Prima Sing. Pär Lewin Ronnås och Karin Josefsson. Musiker medverkar. Efter gudstjänsten kyrklunch och lite aktiviteter.

29 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

30 onsdag 19:00

Musik i sommarkvällen
med Brunnsoktetten.

31 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

September

2 lördag 10 - 15

Pilgrimsdag i Frösunda.
Pilgrim Vallentuna firar 10 år.

3 söndag 11:00

Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås och
Pär Ideström. Sång Josefine Torkelsson.
Församlingsmöte efter kyrkkaffet.

5 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

6 onsdag 13:30

Möten med människor i Mellanöstern.
Mitt på dagen-träff med Svante Zettergren,
pastor och kulturarbetare. Kaffeservering.

10 söndag 11:00

Gudstjänst. Bo Forsberg och
Pär Lewin Ronnås. Sång Jenny Paavilainen.

12 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

12 tisdag 18:00

Skapande verkstad.

14 torsdag 13:30

Sy- och samtalsmöte.

17 söndag 11:00

Gudstjänst. Prima Sing och
Helena Schramm Hedelin.
Sång Ingrid Wirén.

19 tisdag 10:00

Bibelsamtal. Vi läser söndagens texter
och samtalar om dem.

19 tisdag 18:00

Tonår.

20 onsdag 13:30

**Att vara följeslagare i Israel/Palestina
2022 - 2023.**

Mitt på dagen-träff med Ann Ejdervik,
Norrhälje, som delar med sig av sina erfaren-
heter som följeslagare. Kaffeservering.

21 torsdag 19:00

Författarkväll, ett samtalsrum med Ulrika
Vallgård som berättar om och läser ur sin
nya bok *I förskingringen: samlade dikter*.

Författarkväll



Torsdag den 21 september 19:00 kommer
Ulrika Vallgård, uppvuxen i Vallentuna och
tidigare medlem i Åbybergskyrkan och läser ur
sin nya bok **I förskingringen: samlade dikter**.

Det är dikter som kommit till under 20 år av
hennes liv och som inrymmer allvar, humor,
temperament, värme, existentiella grubblerier,
tro och tvivel, ångest, desperation, längtan,
blommor, fåglar och natur.

Hon bjuder också på en nyskriven psalm.
Varmt välkommen!

Semester

Pastor Pär Lewin Ronnås kommer ha semester
från den 6 juli till den 15 augusti.

Under tiden kan man kontakta

- Ann Schylander Cortés 0702 59 81 16
(vice församlingsföreståndare)

- Dag Fagerhem 0737 06 30 80 (vice ord-
förande)

Glöm inte församlingen i sommar! Under
sommarmånaderna är inte våra gudstjänster
lika välbesökta som de brukar; många åker iväg
till andra orter. Det innebär att våra kollektor
lätt minskar, både de i kontanter och de som
kommer in på annat sätt.

Så var du än är, glöm inte församlingen i
sommar, Swisha (123 047 40 80) eller använd
vårt plusgiro (11 18 97-5).

Vi vill också påminna om insamlingen för
att renovera Hagasalen.

Sommargemenskap för dagledig!



Under åtta onsdagar serveras **lättlunch** i Åbybergskyrkan 12:00 och därefter har man möjlighet att spela **boule** tillsammans med nya och gamla vänner. Frivillig avgift 50 kronor.

Följande onsdagar:

31 maj
7, 21, 28 juni,
12, 19 juli,
2, 9 augusti

Under fyra onsdagar anordnas **utfärder** med bil till fyra intressanta platser.

Onsdag 14 juni

Vi besöker Sigtuna stad och njuter gott på något café. Avfärd 12:00 från Pressbyrån.

Onsdag 5 juli

Vi besöker Steninge och tar del av vad som bjuds där. Avfärd 12:00 från Pressbyrån.

Onsdag 26 juli

Vi vandrar tillsammans runt Ubbysjön i Vallentuna. Kaffekorgen är med under denna vandring. Avfärd 12:00 från Pressbyrån.



Onsdag 16 augusti

Vi gör en liten längre utfärd till Sjöfartsmuséet i Elmsta, Vaddö. Förstärkt fika vid denna utfärd. Avfärd 11:00 från Pressbyrån.

Anmälan och kostnad

De som önskar delta på utfärderna bör anmäla detta senast 2 dagar innan till Bo Schylander, 070-298 45 48, för att vi på bästa sätt ska kunna organisera resorna. Pris per resa är 50 kronor.

Välkommen önskar Vallentuna RPG i samarbete med Åbybergskyrkans församling!

Equmeniakyrkan i Vallentuna Bergvägen 2

Att leva med ovisshet

Under hösten inbjuder vi till en samtalsgrupp om existentiell hälsa. Vi kommer att utgå från boken **Att leva med ovisshet, samtal om existentiell hälsa**, skriven av Lisbeth Gustavsson och Kerstin Enlund.

Med dess åtta kapitel med olika ledord såsom hopp, helhet, andlighet, förundran, mening med mera, ses vi under åtta veckor med start i vecka 39.

Vi kommer att ses varje vecka och alternera mellan onsdags- och torsdagskvällar. Samtalen kommer att hållas ihop av Helena Schramm Hedelin och Pär Lewin Ronnås.

Mer information kommer i nästa församlingsblad. Har du frågor redan nu kan du ställa dem till Pär Lewin Ronnås.



Kongohelg i Norrtälje

Rodenkyrkans missionsråd i Norrtälje arrangerar en Kongohelg den 16 - 17 september. Församlingar i närheten inbjudas att vara med. Mer information kommer.

Lördag den 16 september 16:00 - ca 19:00
Kongomissionen. Vilka var det? Hur blev det? Och vad hände sen? Medverkande Ann och Carl Sundberg med flera.
Servering med Afrikanska smaker.

Söndag den 17 september 11:00
Gudstjänst med predikan av Carl Sundberg.
Norrtälje gospel med flera.

Tioårs-jubileum Pilgrim Vallentuna



PILGRIM
VALLENTUNA
10 ÅR

Att släppa kontrollen är något av det svåraste som finns för oss människor. Ändå är det en av förutsättningarna för att vi ska kunna leva ett så rikt och nyansrikt liv som möjligt. Den som krampaktigt försöker styra sitt schema, sitt liv och sin omgivning, kommer förr eller senare att komma till den dag där ingenting blev som planerat. Kärleken var inte evig, husdrömmen blev en mardröm, kroppen förmår inte längre det den en gång gjorde.

Att delta i en pilgrimsvandring är en övning i att släppa kontrollen. Ledaren visar vägen, gruppen bestämmer farten och tillsammans pratar vi om ett tema. Vi delar berättelser med varandra och vi går en lång sträcka i tystnad. Det som känns som mest ovant, att gå i tystnad tillsammans, är oftast det som blir kvar som ett positivt minne efter vandringen. Efter tio år som vandringsledare hör jag ofta på delningsrundorna att just tystnad tillsammans är något vilsamt och tryggt. Att få tillhöra en grupp utan att prestera, att bäras av andras omsorger om något oförutsett händer.

I Vallentuna har vi - liksom på många andra pilgrimsplatser - tre teman. Natur, kultur

och andlighet. Vi som lever mitt i spåren av de första kristna i trakten för mer än tusen år sedan, behöver inte leta efter kultur. Vår stadsnära landsbygd bjuder på hisnande naturupplevelser. Det vet alla som vandrat på Markimsslätten och betraktat ett havsörnspar högt uppe i skyn, den som ätit matsäck bland backsipporna i Klashagen eller den som närmast sig Orkesta kyrka när den ligger mitt i ett gult hav av raps.

Hur vi vågar släppa kontrollen handlar förstås om hur trygga vi är, vilka erfarenheter vi bär med oss, vad livet gjort med oss. Andlighet beskrivs ofta som något större än oss själva, ett djupankare som erbjuder stabilitet i en stormande samtid. Sorgligt nog har andlighet blivit en handelsvara, res hit eller dit, köp det ena eller det andra, prova den ena eller andra metoden.

De första kristna i vår trakt fann att Guds nåd var gratis. Mödosamt har någon ristat in runa efter runa i Björns sten nedanför Granby gård som ligger längs halvvägen mot tinget i Lundby: "Gud hjälpe hans ande och själ bättre än han förtjänar". Andligheten är inget som behöver köpas eller presteras fram. Vi får erfa och ta emot den.

I tio år har vi erbjudit vandringar varje helg från annandag påsk till allhelgona.

*Majken Öst-Söderlund,
pilgrimsutvecklare*

Lördag 2/9
Pilgrim Vallentuna tioårs-
jubileum i Frösunda.
Välkommen!

10:00 Vandring på
Livstensleden

12:00 Kaffe och tårta
i Frösundagården

13:00 Föredrag

14:30 Avslutning med
mässa i Frösunda kyrka

Mer än tio år!



Pilgrim Vallentuna fyller tio år. Men ekumeniska pilgrimsvandringar här är betydligt äldre än så. En av de första vandringarna gick förbi Orkesta kyrka år 2000, här under en dramatisk himmel. Det blev en hel del vandringar under årens lopp.



Riktig fart tog verksamheten när Eva Cronstioe startade den organiserade och fasta pilgrimsverksamheten, Pilgrim Vallentuna, 2013. Därför firar den nu tioårsjubileum.



En lite nyare tradition är vandringar på annandag påsk, Emmausvandringar. Men det är bara en av de aktiviteter som Pilgrim Vallentuna inbjuder till. Naturen i Vallentuna är full av människor som söker vägen och målet i tillvaron.

sista sidan: Stänga in eller öppna upp?

Vi har just lämnat pingsten bakom oss. Bibeltexterna berättar om Anden, hjälparen, som Jesus lovar att ge till sina efterföljare när han själv inte finns kvar på jorden hos dem.

I Apostlagärningarna får vi veta hur den Helige Ande gjorde sig till känna efter att Jesus tagits upp till himelen. Många folk från olika platser och folkslag var samlade i Jerusalem. Det står att tungor av eld kom ner och satte sig på var och en av dem och plötsligt kunde de förstå varandras språk. Anden öppnade upp möjligheten för människor att nå gemenskap med varandra. Det var säkert väldigt omtumlande och kanske också läskigt.

Att andas är livsviktigt. Utan andningen kan vi inte leva. Vi måste andas in, men det räcker inte. Luften måste också ut annars stryps vi till döds.

Lika viktigt är det att ha mänsklig kontakt. En människa som hamnar i ensamhet bryts långsamt ned.

Och länder som stänger sina gränser kommer inte att klara sin försörjning på egen hand. Landet kommer att backa i utveckling. Väldigt lite nytt syre kommer att sippra in.

Jesus visade på ett annat levnadssätt. Han går emot strikt lagtänkande som stänger in eller förminskar människor. Jesus öppnar upp, både gemenskap och människors begränsningar som andra har satt åt dem.

Jesus stänger inte in. Han öppnar upp.

En församling har ett uppdrag att berätta och leva ut Guds rike där gränser öppnas mellan människor. Där människor får blomma. Där samarbete uppmuntras. Där världens folk och länder samarbetar för en öppen värld.

Så öppna ditt hjärta och din själ och tag emot livet och sommaren.

Och du, stäng inte grinden.

I denna ljuva sommartid gå ut min själ och gläd dig vid den store Gudens gåvor!

Margareta Hellsten

