



Abybergskyrkan

Ekumeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

www.abysbergskyrkan.nu

Nr 4 november 2022 - mars 2023

Merry Christmas
and Happy New Year

lebedik niti
aun a gliklekh niu yor

Hłeri ga Mwaka Mpya
na Hłeri ga Mwaka Mpya

Hyvää joulua
ja onnellista uutta vuotta

Gleðileg jól
og farsælt komandi ár

Feliz Navidad
y Próspero Año Nuevo

חג שמח ושנה טובה
ומבורכת

สุขสันต์วันคริสต์มาส
และสวัสดีปีใหม่ 2023

Jeux Noél
et bonne année

З Різдвом і
новим роком

年末年始のご挨拶。
2023年も良い年をお迎えください。

كرسمس او نوى كال مو
مبارك شه

Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr!

Prettige Kerstdagen en
een Gelukkig Nieuwjaar

αλά Χριστούγεννα και
Ευτυχισμένο το Νέο Έτος

Kakbuffé 7
De trasiga 6
Sång & musik 6
Bibels kvinnor 5
Pettson & Findus 7
Existentiell hälsa 5
Rollspel & brädspel 7



... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Pär Lewin Ronnås
070 881 97 64
p.lewinronnas@gmail.com

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund, 076 710 71 61
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson, 070 036 76 48
mariahilariusson@gmail.com

Valentuna gospel

Anders Henriksson, 08 511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Karin Josefsson, 073-679 84 64
kjosefsson14@gmail.com

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Samuel Wrackefeldt, 070 993 62 84
samuel.wrackefeldt@gmail.com

Uthyrning av lokaler

Dag Fagerhem & Kajsa Lorentzson
073 706 30 80, dag@fagerhem.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070 639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80
Åby unga 123 118 71 52

Equmeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equmeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equmenia
Valentuna till Equmenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



November

22 tisdag

10:00 **Bibelsamtal**. Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

24 torsdag

13:30 **Sy- och samtalsmöte**.

24 torsdag

19:00 **Möt Bibelns kvinnor**.

Prästen Charlotte Frycklund tar med
Samtalsrummet till några av Bibelns skatter,
några väl kända, några mindre.

27 söndag

11:00 **1:a adventsgudstjänst**. Pär Lewin
Ronnås och Dag Fagerhem. Blåsare.
Söndagstimme.

29 tisdag

10:00 **Bibelsamtal**. Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

30 onsdag

13:30 **Indisk mat och heliga kor**.

Mitt på dagen-träff då vi följer med Britta
Algulin på en matresa till Indien.
Insamling till St John School i Gulberga,
Indien.

December

4 söndag

11:00 **Gudstjänst med nattvard**.

Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna.
Sång Joseфина Torkelsson.
Församlingsmöte efter kyrkkaffet.

15:00 **Adventskonsert** tillsammans med
Brunnsoktetten från Täby.

6 tisdag

10:00 **Bibelsamtal**. Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

8 torsdag

13:30 **Sy- och samtalsmöte**.

9 fredag
20:00 **Tonår Deluxe** i Åbybergskyrkan.

11 söndag
11:00 **Gudstjänst** för små och stora med **Luciatåg**. Jenny Paavilainen, Ulrika Idestrom, Pär Lewin Ronnås med flera.

17:00 **Sinnesrogudstjänst.**

13 tisdag
10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

17 lördag
16:00 **Allékören** har sin julkonsert i Åbybergskyrkan.

18 söndag
11:00 **Gudstjänst.** Owe Olsson och Tobias Sunnerdahl. Musik av jazzduo.

20 tisdag
10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

24 julafton
11:00 **Samling vid krubban.**
Jenny Paavilainen, Dag Fagerhem och Pär Lewin Ronnås.

26 annandag jul
11:00 **Missionsgudstjänst.** Anna-Carin Persson Stenbeck med flera. Vi tar upp kollekt till kyrkans internationella arbete. Musik Staffan Modig.
Ta gärna med kakor till kyrkkaffets kakbuffé!

Januari

1 söndag
15:00 **Gemensam gudstjänst** i Vallentuna kyrka. Observera tiden!

6 trettondedag jul
11:00 **Pettson och Findus-teater** och julgransplundring.

8 söndag
11:00 **Sånggudstjänst.** Julsångerna som vi inte hann med.

17:00 **Sinnesrogudstjänst.**

10 tisdag
10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

11 onsdag
13:30 **När vi inte längre förmår.** Mitt på dagen-träff med Birgitta Jönsson som ger oss en inblick i juridiken kring äldres behov.

15 söndag
11:00 **Gudstjänst med nattvard.**
Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna. Sång Ulrika Idestrom. Söndagstimme.

17 tisdag
10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

19 torsdag
13:30 **Sy- och samtalsmöte.**
19:00 **Att leva med ovisshet.**
En kväll om existentiell hälsa. Samtalsrummet med Kerstin Enlund.

22 söndag
11:00 **Ekumenisk gudstjänst.**
Centrumkyrkan, Vallentuna.

22 söndag
17:00 **Sjung med glädje.**
Vi sjunger och övar på nya brukssånger.

24 tisdag
10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.
18:00 **Skapande verkstad.**

25 onsdag
13:30 **Ankarstiftelsens arbete i Colombia och Sverige.** Mitt på dagen-träff med Torbjörn Frilund som berättar och visar bilder.

29 söndag
11:00 **Gudstjänst.** Jonas Idestrom och Pär Lewin Ronnås. Musik Jan Heimdal. Söndagstimme.

31 tisdag
10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.
18:00 **Tonår.**

Februari

2 torsdag

13:00 **Sy- och samtalsmöte.**

5 söndag

11:00 **Gudstjänst med nattvard.**

Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna.
Spelmansmusik.

7 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

18:00 **Skapande verkstad.**

8 onsdag

12:30 **Rundvandring** bland blomsterprak-
ten på Stängselboda. Mitt på dagen-träff.
Skjuts utgår från Pressbyrån 12:00.

Observera tid och plats!

12 söndag

11:00 **Gudstjänst för små och stora.**

Maywor Åkerman och Pär Lewin Ronnås.

17:00 **Sinnesrogudstjänst.**

14 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

18:00 **Tonår.**

16 torsdag

13:30 **Sy- och samtalsmöte.**

19:00 **Dumpad!** Samtalsrummet med be-
rättelser om aktiv dumping, medverkan till
bosättning i annan kommun.

Erika Ershammar och Elaine Lindblom från
Sociala missionen kommer och berättar.

17 fredag

18:00 **Fredagsmys.**

19:00 **Åby Ungas årsmöte.**

18 lördag

15:00 **Församlingens årsmöte.**

19 söndag

11:00 **Gudstjänst.** Lennart Molin och
Pär Lewin Ronnås. Sång Dag Fagerhem.

17:00 **Musikkväll** med Greger Hjelm.

21 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

18:00 **Skapande verkstad.**

22 onsdag

13:30 **Ett land med 7000 år av historia.**

Mitt på dagen-träff med Pastor George
Youssef, Norrtälje, som ger oss en blick
från ett av Afrikas äldsta länder, Egypten.

26 söndag

11:00 **Gudstjänst.** Pär Lewin Ronnås och
Ann Schylander Cortés. Sång Pia Idesten.
Söndagstimme.

28 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

Mars

2 torsdag

13:30 **Sy- och samtalsmöte.**

4 lördag

10 - 14 **Prylen**, Åbybergskyrkans second-
hand håller öppet. Servering.

5 söndag

11:00 **Gudstjänst.** Bengt Ekelund och Erik
Idestrom. Musik Bo Hellander och Anders
Henriksson.

7 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens
texter och samtalar om dem.

18:00 **Skapande verkstad.**

8 onsdag

13:30 **Att vara följeslagare** i Palestina/
Israel 2020 - 2023. Mitt på dagen-träff med
Ann Ejdervik som delar med sig av sina
erfarenheter och upplevelser.

11 lördag

10 - 21 **ÅbyCon** - ett rollspelskonvent för
dig mellan 10 och 110 år. Sidan 7!

12 söndag

11:00 **Gudstjänst med nattvard.** Prima Sing och Pär Lewin Ronnås. Sång Karin Josefsson. Bön- och offerdag för diakon- och pastorsutbildningen. Söndagstimme.

17:00 **Sinnesrogudstjänst.**

14 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

18:00 **Tonår.**

16 torsdag

13:30 **Sy- och samtalsmöte.**

19 söndag

11:00 **Gudstjänst.** Stefan Sjöblom och Pär Lewin Ronnås. Musik Samuel Wrackefeldt. Efter gudstjänsten invigning av Stefan Sjöbloms utställning *När de trasiga tar ton.*

21 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

18:00 **Skapande verkstad.**

22 onsdag

13:30 **Den svenska tanten.**

Mitt på dagen-träff med pastorn och konstnären Stefan Sjöblom som sjunger och berättar.

26 söndag

11:00 **Sång- och musikgudstjänst** med Olivehällkyrkans kör och musiker från Åbybergskyrkan. Pär Lewin Ronnås. Söndagstimme.

28 tisdag

10:00 **Bibelsamtal.** Vi läser söndagens texter och samtalar om dem.

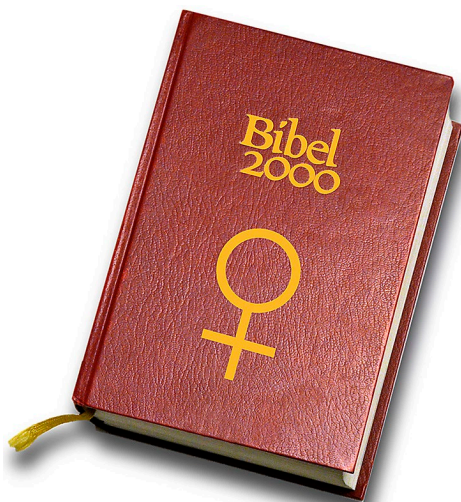
18:00 **Tonår.**

30 torsdag

13:30 **Sy- och samtalsmöte.**

30 torsdag

19:00 **Återbruk,** konsten och klimatet möts. En kväll i Samtalsrummet med konstnären och pastorn Stefan Sjöblom.



Möt Bibelns kvinnor

Samtalsrummet torsdag den 24 november 19:00.

Prästen Charlotte Frycklund har skrivit en bok med ett slags brev till 101 kvinnor i Bibeln, både kända och okända. Hon hittar nya vänner i Bibelns texter och ser likheter mellan deras tid och vår. Med fantasins hjälp öppnar hon dörren till några av Bibelns mer okända skatter.

En kväll om existentiell hälsa

Torsdagen den 19 januari 19:00 gästas samtalsrummet av Kerstin Enlund. Hon har varit med och skrivit boken **Leva med ovisshet, samtal om existentiell hälsa.** Som en röd tråd i boken löper ett förtroligt samtal om tillit, sårbarhet och andlig styrka.

Kerstin Enlund har tidigare bland annat varit rektor på studieförbundet Bilda och är nu direktor för Betaniastiftelsen samt kyrkostyrelsens ordförande i Equmeniakyrkan.

Pop-up-kör tillsammans

Den 8 januari samlas vi för att sjunga ”Julsångerna vi inte hann sjunga”. Till den gudstjänsten bjuder vi in en så kallad pop-up-kör, det vill säga en tillfällig sånggrupp som övar in några sånger i förväg.

Anmäl dig gärna till dag@fagerhem.se eller 073 706 30 80.

Sjung tillsammans

Vi påminner om den planerade sångarkursen, under vårterminen. Under ledning av Anna Skagersten, Lidingö, får vi möjlighet att pröva och utveckla oss i att sjunga tillsammans, i grupp och/eller kör.

Tanken är att vi träffas 8 - 10 gånger, tro-
ligen söndagar, och sjunger tillsammans. Vi kommer att i första hand sjunga ett antal av Equmeniakyrkans Brukssånger, men även andra sånger kan bli aktuella.

En förhoppning är att vi med denna kurs ska kunna så ett frö för att kunna kalla ihop en sånggrupp, för att medverka i Åbybergs-kyrkans gudstjänster framöver.

Du är välkommen att delta, oavsett hur van eller ovan du är att sjunga.

Anmäl dig senast 20 december till dag@fagerhem.se eller 073 706 30 80.

Musikkonferens

Equmeniakyrkans musikkonferens 2023 är tänkt som inspiration och mötesplats kring sången och musiken i församlingarna. På konferensen planeras bland annat seminarier som *Sjung med dem som kommer*, *Rösten, kören och samspelet* och *Lovsånger för melodiiinstrument* samt konserter med folkmusikgruppen Jaerv och sångensemblen Iris, Stevie Wondermässan och mycket mer. Du har förstås också möjlighet att sjunga i gudstjänstkören på den avslutande gudstjänsten.

Programmet för helgen finns på <https://equmeniakyrkan.se/musikkonferensen/>

Anmälan öppnar den 1 december.

Jag har varit på två tidigare musikkonferenser inom Equmeniakyrkan tillsammans med några vänner från församlingen, och det har varit väldigt givande och roligt.

Ingrid Wirén



När de trasiga tar ton

Från den 19 mars och två veckor framåt kommer utställningen **När de trasiga tar ton** att finnas i Åbybergskyrkan. Det är pastorn och konstnären Stefan Sjöblom som använt sig av gamla och trasiga instrument.

Stefan skriver om utställningen: *Av en händelse fann jag uttrycket "varje människa är ett instrument och livet är hennes melodi"*.

Stefan själv kommer och predikar i gudstjänsten den 19 mars och berättar om utställningen. Han medverkar också i mitt på dagen-träffen den 22 mars samt i samtalsrummet den 30 mars.

Klimatförändringar och Pakistan

Pakistan drabbades i somras av en stor dödlig översvämning, den värsta i landets historia.

Mer än 2000 personer dog av översvämningen som orsakades av kraftiga monsunregn och smältande glaciärer som följde på en allvarlig värmebölja kopplad till klimatförändringar.

Stora delar av landet var översvämmat när det var som värst. Av landets befolkning på 238 miljoner var mer än 40 miljoner direkt drabbade. Brist på vatten och medföljande sjukdomar är det mest akuta förutom uppbyggnad av bostäder med mera.

Många hjälporganisationer är aktiva, bland andra ACT, Svenska kyrkans internationella biståndsorganisation och Equmeniakyrkan som kan förmedla bistånd via Church of Pakistan.

Kakbuffé

På annandag jul fortsätter vi traditionen att bjuda in till en gemensam kakbuffé på kyrkkaffet.

Så ta gärna med dig lite av det som blev över på julfirandet!

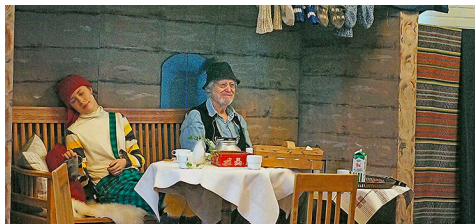
Välkommen

Tack alla för ännu ett år i församlingens tjänst. Nu tar vi sikte på kommande och inbjuder alla som vill att gå in i olika uppgifter. Vad intresserar just dig? Är det hushållsarbete, äldrefrågor, barn och ungdom, skapande, styrelsearbete, fastighetsfrågor, arkivering eller något annat. Det finns något att göra för alla! Att vara behövd ger livsglädje.

Men ibland vill man byta bana eller så behöver man få vila.

Valberedningen har startat sitt arbete inför årsmötet den 18 februari 2023. Vill du byta uppgift eller vila från någon så kontakta oss senast den 11 december. Ring eller skriv till Margareta Hellsten, 070-365 60 26, margareta.hellsten@telia.com.

ÅBYBERGSKYRKANS UNGA - EQUMENIA VALLENTUNA för barn och familj i Vallentuna!



JULGRANSPLUNDRING MED PETTSON OCH FINDUS-TEATER

Välkommen på julgransplundring med gubben Pettson och katten Findus! Pettson och Findus tar med hela familjen på äventyr. Efter det serveras fika och vi leker lekar och plundrar julgranen tillsammans.

Fredag 6 januari 11:00 – 13:00.

ROLLSPEL OCH BRÄDSPEL



Kom och prova rollspel och brädspele på konventet **ÅbyCon** lördag 11 mars 10:00 - 21:00. Det är öppet för alla från 10 till 110 år.

Vi spelar flera rollspel och brädspele som passar olika åldrar. Mat och fika kommer att finnas till självkostnadspris.

Anmälan öppnar under 2023. Mer information finns på Åbybergskyrkans hemsida. Sök på nätet efter Åbycon så kommer du dit.

TRÄFFAS

Alla Åby Ungas träffar finns i listan över allt som händer i Åbybergskyrkan.

Där hittar du Söndagstimmen, Skapande verkstad, Tonår och Åby Ungas årsmöte.

sista
sidan:

Att dela liv med varandra

I ett jobb som pastor får man många tillfällen att dela livet med andra. Ofta enskilt, ibland i grupp, men också i gudstjänstmiljön.

Ett antal onsdagar har vi mötts på Träffpunkten i Vallentuna. Vi, det är sju personer från olika sammanhang som är med i en livsberättargrupp. Utifrån olika skeden i livet, barndomen, ungdomen, vuxenlivet och tiden som pensionär så berättar vi för varandra om hur livet har varit och utvecklats med tiden.

Det är en förmån att få vara med och lyssna och själv få berätta. Vi förundras ofta över varandras resor genom livet. Hur olika de är, men konstaterar också att det finns gemensamma upplevelser och erfarenheter. Vi delar givetvis bara det vi vill, men ofta kommer det djupt personliga och starka berättelser med inslag av både glädje och sorg. Detta trots att vi så nyligen lärt känna varandra.

Det händer snabbt något i både gruppen och i rummet. Skratten finns med likaväl som tårarna. Och vi inser fort att allas liv är värda att berättas, och att få bli lyssnade till. Som någon sa, ”jag längtar till våra onsdagar”.

De sista gångerna kommer vi att fundera över vad som är ett gott liv. Vad bidrar till det, vad finns det för hinder och möjligheter?

Ett annat forum för delandet av liv är våra sinnesrogudstjänster en söndagskväll i mån-

aden (vanligtvis andra söndagen i månaden). En enkel gudstjänst med nattvard som ramas in med sinnesrobönen, sjungen och läst. Varje samling gästas av någon som berättar om sitt liv i relation till ett missbruk. Hur det var, vad som hände, och hur det är nu.

Även här får vi ofta djupt personliga berättelser. Berättelser som startar i förnedring och vanmakt, men som slutar i glädjen över att nu leva ett liv som är värt att leva. Efteråt delar vi gemenskapen och samtalet runt en enkel fika. Vi som är med upplever tillfällena som djupt meningsfulla och ser det som ett möte mellan kyrkan och AA-rörelsen. Du är varmt välkommen med på nästa sinnesrogudstjänst.

Vill du pröva på att vara med i livsberättargrupp? Hör av dig till mig, Pär Lewin Ronnås. Vi vill gärna starta en ny grupp någon gång efter nyår.

En ängel utan ansikte omfamnade mig

Och viskade genom hela kroppen:

”Skäms inte för att du är människa, var stolt!

Inne i dig öppnar sig valv efter valv oändligt.

Du blir aldrig färdig, och det är som det skall.”

(Tomas Tranströmer)

Det är gott att få dela liv med varandra.

Pär Lewin Ronnås