



Ekumeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

Abybergskyrkan

www.abysbergskyrkan.nu

Nr 1 juni - september 2021

- 6 Vandrar
- 7 Gemenskap
- 8 Ogräsrecept
- 10 Konfa 2022
- 11 Sommaräventyr
- 12 Vänskap





... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Pär Lewin Ronnås
08-511 779 77, 070-881 97 64
p.lewinronnas@gmail.com

Pastor med inriktning på barn, unga & familjer

Johanna Ågestad
08-511 779 77, 073-358 68 76
johanna.agestad@gmail.com

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund, 076-710 71 61
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson, 070-036 76 48
mariahilariusson@gmail.com

Vallentuna gospel

Anders Henriksson, 08-511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Hans Wallöf, 08-511 774 27
hans.wallof@gmail.com

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Samuel Wrackefeldt, 070 993 62 84
samuel.wrackefeldt@gmail.com

Uthyrning av lokaler

Dag Fagerhem & Kajsa Lorentzson
073-706 30 80, dag@fagerhem.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070-639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80

Equumeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equumeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equumenia
Vallentuna till Equumenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



Juni

13 söndag 11:00

Gudstjänst

Pär Lewin Ronnås och Hans Wallöf.
Musik Dag Fagerhem.

15 tisdag 10:00

Bibelsamtal

15 tisdag 18:00

Miljö & klimat: Den som bara vill ha kött och äter sina vänner ...

Besök i Anna Sigrid Petterssöns trädgård
som är full med ätbara nyttigheter.
Runristarvägen 65, Vallentuna.

16 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!
Alla åldrar är välkomna.

20 söndag 10:00

Gudstjänst med nattvard

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnås.
Sång Linus Ågestad.

22 tisdag 18:00

Miljö & klimat:

Du lindar av olvon en midsommarkrans

Kom och sjung om vår värld i midsommar-
stämmning tillsammans med Dag Fagerhem!

23 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan:

Utflykt till Markims kyrka där Jonatan

Olsson visar runt och berättar om medeltida
skräck och folktro.

Samling i Åbybergskyrkan 13:00 för de
som vill samåka.

27 söndag 10:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad. Musik Roland Palm.

29 tisdag 10:00

Bibelsamtal

29 tisdag 18:00

Miljö & klimat:

Jag går så försiktigt för sniglarnas skull ...

Myllorna Elin Holmgren och Lovisa Wänn berättar om vem som pollinerar så bär och frukter växer på buskar och träd.

Torsholma 53 i Frösunda, Vallentuna.

30 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!

Alla åldrar är välkomna.

Juli

4 söndag 10:00

Gudstjänst med nattvard

Johanna Ågestad. Musik Dag Fagerhem.

7 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!

Alla åldrar är välkomna.

11 söndag 10:00

Gudstjänst

Barbro och Per-Arne Lindeborg.

Musik Staffan Modig.

11 söndag 14:00

Vattnets kraft

Ekumenisk pilgrimsvandring om vattnet och klimatet. Sidan 5.

14 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan:

Utflykt till Wira bruk

och Roslagskulla kyrka

Anmälan senast dagen innan till Bo Schylander, 0702 984 548.

Wira bruks café är öppet!

18 söndag 10:00

Gudstjänst

sammanlyst med Centrumkyrkan.
Kjell Härlin. Musik Roland Palm.

21 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!

Alla åldrar är välkomna.

25 söndag 16:00 *observera tiden!*

Gudstjänst

i Centrumkyrkan.

28 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!

Alla åldrar är välkomna.

Augusti

1 söndag 10:00

Gudstjänst

Pär Lewin Ronnås. Musik Staffan Modig.

3 tisdag 18:00

Miljö & klimat:

Zum, zum, zum lilla soamarbi ...

Jonas Stenmarck från Vallentuna-Väsby bi-odlarförening berättar om biets förunderliga samhällsbygge. Plats Åbybergskyrkan.

4 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan:

Utflykt till Össeby-Garn där vi besöker kyrkan och skolmuseet.

Samling vid Åbybergskyrkan 13:00 för de som vill samåka. Anmälan senast dagen innan till Bo Schylander, 070 298 45 48.

Ta med egen fikakorg.

8 söndag 10:00

Gudstjänst med nattvard

Pär Lewin Ronnås. Musik Roland Palm.

10 tisdag 18:00

Miljö & klimat:

Ketchup ska prutta, det tycker jag är bra

I Erik Torstenssons trädgård dignar det av tomater, många andra grönsaker och ketchup!

Provsmakning utlovas.

Plats Runristarvägen 8, Vallentuna.

11 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!

Alla åldrar är välkomna.

15 söndag 11:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad. Sång och musik

Emilia Zettergren och Dag Fagerhem.

17 tisdag 10:00

Bibelsamtal

18 onsdag 13:30

Sommar i Åbybergskyrkan

Boule, umgås, fika!

Alla åldrar är välkomna.

18 onsdag 19:00

Konsert

med Brunnsoktetten.

22 söndag 11:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad och Helena H.

Musik Samuel Wrackefeldt

och Staffan Modig.

22 söndag 14:00

Hållbart liv

Ekumenisk pilgrimsvandring

i Hagby ekopark. Sidan 6.

24 tisdag 10:00

Bibelsamtal

25 onsdag 13:30

Om att byta sida från granskande journalist till opinionsbildare.

Mitt på dagen-träff med Micael Lindholm.

Mötet avslutas med årsmöte

för RPG i Vallentuna.

25 onsdag 19:00

Kristina, Mamma Mia, med mera

- axplock ur Benny Anderssons musik.

Dag Fagerhem med vänner.

29 söndag 11:00

Samlingsgudstjänst

Pär Lewin Ronnås och Johanna Ronnås.

Musik Bo Hellander och Roland Palm.

Förstärkt kyrkkaffe.

13:00 Aktiviteter för hela familjen.

31 tisdag 10:00

Bibelsamtal



2 torsdag 13:00

Sy- och samtalsmöte

5 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard.

Pär Lewin Ronnås och Mattias Torkelsson. Sång Joseфина

Torkelsson. Gudstjänsten är sammanlyst

med Säbykyrkan, Åkersberga.

Församlingsmöte efter kyrkkaffet.

7 tisdag 10:00

Bibelsamtal

8 onsdag 13:30

Mitt på dagen-träff

Program meddelas senare.

12 söndag 11:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad. Sång Jenny Paavilainen.

12 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst

14 tisdag 10:00

Bibelsamtal

16 torsdag 13:00

Sy- och samtalsmöte

18 lördag 10:00

Gemenskapsdag på Koviken, Lovön

Sidan 7!

19 söndag 11:00

Gudstjänst

Pär Lewin Ronnås och Johanna Ågestad.
Sång av Vallentuna Gospel.

21 tisdag 10:00

Bibelsamtal

22 onsdag 13:30

Mitt på dagen-träff

Norrtälje och Roslagen i ord och ton

Trubaduren och Norrtäljeguiden Michael
Blum.

26 söndag 11:00

Gudstjänst. Johanna Ågestad och Pär

Lewin Ronnås. Sång Ulrika Idestrom.

28 tisdag 10:00

Bibelsamtal

30 torsdag 13:00

Sy- och samtalsmöte



Åbybergskyrkan?

Den kristna kyrkan finns därför att människor uppfattat något väsentligt och levande i Jesus Kristus. En glimt av det gudomliga och ett mönster för det mänskliga. På detta kan man bygga gemenskap.

Sedan kan vi tänka, tycka och tro på många olika sätt. I kyrkan är det högt i tak! Alla är välkomna.

Åbybergskyrkan är en fri och öppen kyrka. Församlingen är ansluten till Ekumeniakyrkan.

Församlingen bärs av en ekumenisk vision och har ett nära samarbete med övriga församlingar i Vallentuna.

Någonstans mellan 400 och 500 personer delar regelbundet livet i Åbybergskyrkan. Ca 200 av dem är formella medlemmar. Barn- och ungdomar är viktiga i församlingens liv.

Var och en som delar den kristna tron är välkommen som medlem i Åbybergskyrkans församling.

Har du frågor eller vill bli medlem, kontakta församlingsföreståndaren för ett samtal.

Pilgrimer vandrar!

Vallentuna är fullt av pilgrimer. I sommar anordnas två ekumeniska pilgrimsvandringar som ger nya upplevelser för fötter och själar.

11 juli 14:00 Vattnets kraft

Vatten ger liv. Men hur står det till med vattnet i Vallentunasjön och på hela vår planet? Vi vandrar ca 6 km från och tillbaka till Vallentuna kyrka. Anmälan till Jonas Bodin, 08-511 862 24.

22 augusti 14:00 Hållbart liv

Vandring i Hagby ekopark. Samling vid Fällbro, som ligger vid Skålhamravägen i Täby, ca 200 m nordväst om Skålhamravägen 7. Dit går bra att cykla och det finns parkeringsplatser för bil. Anmälan till Majken Öst-Söderlund som även kan ordna skjuts dit, 08-511 862 65.





Boulebana

Som framgår av kalendariet, finns numera en boulebana på kyrktomten. Den kallas "Anna-Britas boulebana", till minne av församlingens allra duktigaste boulespelare Anna-Brita Andersson.

Banan har anlagts av gruppen "Händiga händer" under ledning av Hans Josefsson och Dag Fagerhem.

Välkommen att prova den nya banan!

Konsserter i augusti

Brunnsoktetten besöker Åbybergskyrkan den 18:e, och den 25 augusti blir det musik skriven av Benny Andersson. Se kalendariet!

Miljö- och klimatkvällar

Missade inte sommarens miljökvällar! Spännande och varierande program på tisdagskvällar: 22 och 29 juni samt 3 och 10 augusti. Se detaljer i kalendariet!

Gemenskapsdag

Den 18 september bjuder vi in till gemenskapsdag på Koviken, Lovön. Gården ligger inte långt från Drottningholms slott. Vi möts där klockan 10 för lek, samtal och gemenskap och räknar med att avsluta med lägerbål 19:00.

Alla tar med sig egen mat. Vi kokar kaffe och te samt köper in fikabröd. Planen är att vi ska vara utomhus, så kläder efter väder.

Kostnad 100 kr per person. Anmäl dig till p.lewinronnas@gmail.com eller skriv upp dig på lappen på kyrktoiletten senast den 1 september.



Ogräsrecept

Under Åbybergskyrkans miljö- och klimatkväll i Anna Sigrید Petterssons trädgård fick besökarna många tips och idéer kring hur man kan förvandla ogräs till god mat. Alla recept och idéer finns på www.abybergskyrkan.nu, men här kommer ett par smakprov:

Kirskål

Plocka de mindre bladen, skölj noga, byt vatten flera gånger. Krama ur vattnet ur bladen och lägg dem i en kastrull med kokande vatten. Låt vattnet koka en-två minuter, hettan bryter

ner spänsten, håll av vattnet och lägg den kokta kirskålen i kallt vatten. Krama ur innan användning. En urkramad näve, stor som en bandy- tennisboll, blir bra till en pajfyllning.

Fläderbär

Grevinnesylt, hälften bär och hälften äpplen. Äpplena skär jag i fina små tärningar. Det är så gott med bären, lite hårda och äpplena friska. En del äpple, en del bär och en del socker. Sjud i 15 minuter och tillsätt lite pektin. Håll den heta massan på heta burkar och ställ upp och ned att svalna.

Höstens almanacka!

Sinnesrogudstjänster

Under hösten räknar vi med att åter komma igång med sinnesrogudstjänster. Dessa anordnas andra söndagen i månaden 17:00 och är ett samarbete mellan Åbybergskyrkan och Vallentuna församling.

Välkommen till stillsamma gudstjänster. Vi utgår från AA:s tolv steg och inbjuder till nattvard.

Samtalsrummet

Notera redan nu torsdag den 14 oktober 19:00! Då gästas Samtalsrummet av Torbjörn Pettersson, före detta ambassadör med mångårig erfarenhet från Afghanistan och Etiopien.

Han kommer då att berätta om **Konfliktfrågor i ett internationellt perspektiv**.

Höstmarknad

Lördagen den 13 november 11:00 slår vi åter upp portarna till vår populära Höstmarknad. Välkommen!

Prylen - Åbybergskyrkans secondhand- försäljning!

Under augusti och september kommer vi att försöka hålla vår prylmarknad öppen vid några tillfällen.

Närmare besked om datum och tider kommer att finnas på abybergskyrkan.nu samt på Facebooksidan Prylen - Åbybergskyrkans second hand-försäljning.



Din gåva behövs

Åbybergskyrkan är en öppen mötesplats i Valentuna där det utöver gudstjänster, andakter och själavård finns ett rikt musikliv, bedrivs ett diakonalt arbete samt barn- och ungdomsverksamhet.

Verksamheten är helt beroende av ideella insatser och frivilliga gåvor. Alla gåvor är betydelsefulla! Tänk gärna extra på församlingen i sommar. Åbybergskyrkans Swish- och plusgiro-nummer finns i början av församlingsbladet.

Pastorernas semestrar

Även pastorer måste vara lediga ibland.

Pär Lewin Ronnås har semester vecka 26-29 och 32-33.

Johanna Ågestad har sin semester veckorna 28-31.

Under semestertiden kan man nå församlingen genom

Hans Wallöf 073-954 51 35

Bo Schylander 070-298 45 48

Erik Ideström 070-568 18 81



ÅBYBERGSKYRKANS UNGA – EQUMENIA VALLENTUNA

för barn och familj i Vallentuna!

SOMMARLOV!

Tonåring?

I sommar bjuder vi på gratis tonårsaktiviteter inklusive lunchsmörgås!

28 juni 11:00 - ca 15:00

Capture the flag och andra lekar

29 juni 11:00 - ca 15:00

Frisbeegolf

Om det regnar så är vi inne i Åbybergskyrkan där vi kan spela pingis, innebandy och spel.

Länk till anmälan finns på vår hemsida, www.abybergskyrkan.nu under fliken barn och ungdom. Max 15 deltagare vid varje tillfälle.

Sista anmälningssdag är två dagar före aktiviteten. Du får ett mejl dagen före aktiviteten om du får plats eller inte, var vi ska träffas och annat du behöver tänka på.



ENEBYKYRKAN, GRINDTORPSKYRKAN,
ÅBYBERGSKYRKAN & CENTRUMKYRKAN:

KONFA 2022

Lär dig mer om kristen tro tillsammans med
andra högstadiel elever

Uppstartsläger 3-5 januari 2022

Avslutningsläger 8-12 augusti 2022

Under våren träffas vi var tredje söndag (troligen) 14:00-17:00 för mat, undervisning och samtal om grunderna för kristen tro.

Mat, aktiviteter och två läger kostar 4 000 kr. 1 000 kr ska vara inbetalt före 1 januari 2022.

Föräldraväll 19 oktober 18:30-19:30 i Enebykyrkan, Enebytorp 15, 182 04 Enebyberg. Där berättar vi om upplägget och ni kan ställa era frågor.

Kontakta en av ledarna för att anmäla dig:

Johanna Ågestad, Åbybergskyrkan,
johanna.agestad@gmail.com

Annika Bertilsson, Centrumkyrkan,
pastor@ckvallentuna

Peter Mänder, Enebykyrkan,
peter.mander@equmeniakyrkan.nu

Sven-Gunnar Hultman, Grindtorpskyrkan,
sven-gunnar.hultman@pingst.se

Detta är ett ekumeniskt samarbete mellan Pingst och Equmeniakyrkan i Vallentuna, Täby och Enebyberg.





Välkommen till ett dagläger med konvents känsla i Immanuelskyrkan 10-11 augusti 2021 11:30-18:00! För dig från 8 år och uppåt.

Plats: Immanuelskyrkan, Kungstensgatan 17, Stockholm.

Kostnad: 100 kronor för hela lägret, 50 kronor om man är med digitalt.

Anmälan: www.equemenia.se/stockholm senast den 25 juli 2021.

Lunch: Ta med egen lunchmatsäck så bjuder vi på fika.

Tänk på att anmäla dig så tidigt som möjligt eftersom lägret snabbt kan bli fullt. Du kan anmäla dig till en eller två dagar.

Du kan välja på en mängd olika workshops som...

- * Spela bokäventyret "Den svarta draken" i Minecraft vid en dator i Gamingrummet. Vi kör också några roliga minigames. Du får gärna ta med dig egen dator om du har.
- * Spela bordsrollspel tillsammans med dina kompisar både för dig som är ny och för dig som är van rollspelare.
- * Slå dig ner vid en dator i Gamingrummet. Här kan du vara med och bygga fortsättningen på Den svarta drakens spelvärld i Minecraft och också bygga andra saker som du själv vill bygga.
- * Sport & lek i sporthallen/ute.
- * Dans - att dansa är livet! Tycker i varje fall en del. Här kan du få prova på lite olika dansstilar, samt att ni tillsammans i gruppen skapar en koreografi till en låt. (Enbart på tisdag)
- * Träningsmix - till grym musik får vi här testa olika typer av gruppträningsformer som t.ex. kampsportsinspirerad träning, styrke- och konditionsträning och kanske att vi också lär oss lite schyssta latino-moves. (Enbart på tisdag)

Dagsprogram

11.30 Gemensam start, 12.00-14.00 Workshops, 14.00 Matsäck / rast
15.00-17.00 Workshops & Fika, 17.00-18.00 Samling och avslutning, Aktivitet
ute - Vi går tillsammans till en park om det är fint väder! Lekar och spel utomhus.

Läger online

Om det skulle vara så att vi inte kan vara så många i Immanuelskyrkan på grund av Corona så kommer lägret att äga rum i fler kyrkor t.ex. Åbybergskyrkan, Vallentuna och Immanuelskyrkan. Daglägret kan också äga rum antingen delvis eller helt och hållet online vid behov. Håll ögonen öppna efter mer information. Vi ställer inte in, vi ställer om.

BUBBLORNA, FAMILJEN OCH HÖSTEN

29 augusti kl 13:00

Aktiviteter för hela familjen utanför kyrkan!

Poängjakt där du bland annat får göra gigantiska såppubblor och kasta vattenballonger på pastorn!

Med denna dag startar också höstens aktiviteter:

Söndagstimmen från 3 år

Skapande verkstad 8-12 år

Tonår från 7:an och uppåt

Brädspelskvällar för hela familjen

Utomhusaktiviteter för hela familjen



sista sidan: Kan den förklaras?

V i har ju alla i samhället levt en tid då vi inte träffat våra vänner, bekanta och släktingar. Nu har vi kommit in i en ny tid. Vi får, om än med avstånd, möta varandra igen! När jag var yngre så brukade jag sjunga en sång:

Vad är en vänskap? Kan den förklaras?

Det är bra frågor och de får ett nytt perspektiv nu när vi inte fick mötas. Vad har den tid som ligger bakom oss gjort med dig? Har du erfarenheter från denna tid som du faktiskt vill fortsätta med? Kanske finns det mycket som du har saknat?

Jag har saknat er! Att se den jag predikar till och alla goda skratt vid kyrkkaffet och övriga samlingar! Sången som jag sjöng då jag var ung fortsätter så här:

*Kanske med åren, ses vi rätt sällan,
möts inte ofta, skiljas igen.*

Men när vi träffas, du är densamma.

Vi vet det båda, båda, vår vänskap varar än.

Vi har tillfälligt förlorat kontakten, men nu när vi möts igen får vi ta vid, där vi sist sågs. Allt runt omkring kan ha förändrats, men vi är desamma. Kanske var det så, när vi inte kunde

träffa varandra under en lång tid. Men nu så är det som om inte den där tiden av frånvaro funnits. Vi har det lika gott igen och pratar med varandra, nästan som om ingenting hade hänt.

*Fröjd det mig ger att, du finns här i världen,
att vi kan mötas och skiljas så.*

Helt utan fraser, självklart och enkelt.

Tänk att en sådan gåva, man kan av livet få.

För mig har det varit och är en oerhörd trygghet att veta att jag inte är ensam, även om jag kan känna det så. Nej Gud har ändå varit närvarande. Att leva tillsammans är inte endast med mina medmänniskor utan jag har också Gud vid min sida. När jag tror att jag är ensam så är jag inte det. Jag bara tror att jag är ensam. För Gud finns ju där.

Tänk att det finns en vänskap med Gud!

Vad är en vänskap? Kan den förklaras?

Blicken som säger vänner är vi.

Sällan vi talar om vad vi känner,

Vi bara vet det, vet det

Vänner vi skall förbli.

Johanna Ågestad

