



Equmeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

Abybergskyrkan

www.abysbergskyrkan.nu

Nr 3 oktober - december 2020

- 4 Verksamhet med munskydd
- 5 Fredag i Vallentuna
- 5 Söndag i Vallentuna
- 6 Unga i Vallentuna
- 8 Vart vänder vi oss?



Vi slåss mot viruset
men håller inte tyst!



... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Pär Lewin Ronnäs
08-511 779 77, 070-881 97 64
p.lewinronnas@gmail.com

Pastor med inriktning på barn, unga & familjer

Johanna Ågestad
08-511 779 77, 073-358 68 76
johanna.agestad@gmail.com

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund, 076-710 71 61
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson, 070-036 76 48
mariahilariusson@gmail.com

Vallentuna gospel

Anders Henriksson, 08-511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Hans Wallöf, 08-511 774 27
hans.wallof@gmail.com

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Ingrid Wirén, 08-754 63 11
ingrid@wiren-vallentuna.se

Uthyrning av lokaler

Dag Fagerhem & Kajsa Lorentzson
073-706 30 80, dag@fagerhem.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070-639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80

Equmeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equmeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equmenia
Vallentuna till Equmenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



ktober

4 söndag 11:00

Vandringsgudstjänst för små och stora,
på lättillgängliga stigar runt kyrkan.
Johanna Ågestad med flera.

6 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

8 torsdag 13:00

Symöte.

11 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard.

Pär Lewin Ronnäs och nattvardstjänarna.
Sång Jenny Paavilainen.

11 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst med nattvard.

13 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

14 onsdag 13:30

Kvinnorna vid Panziskhuset

hos doktor Mukwege i DR KONGO.

Mitt på dagen-träff med sjuksköterskan och
missionären Kerstin Åkerman, Östhammar.

18 söndag 11:00

Gudstjänst.

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnäs.
Sång Maria Sundin. Söndagstimme.

20 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

22 torsdag 13:00

Symöte.

25 söndag 11:00

Gudstjänst.

Pär Lewin Ronnäs och Mattias Torkelsson.
Musik Ove Johansson och Dag Fagerhem.

27 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

28 onsdag 13:30

**AA – Vad är det egentligen
och varför angår det oss?**

Pastor Pär Lewin Ronnås leder oss vidare.

November

1 söndag 11:00

**Musik- och lyrikgudstjänst
med nattvard.**

Barbro Lindeborg och Johanna Ågestad.

Musik Folke Björk och Staffan Modig.

Söndagstimme.

3 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

5 torsdag 13:00

Symöte.

8 söndag 11:00

Gudstjänst.

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnås.

8 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst med nattvard.

10 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

11 onsdag 13:30

Norrtälje och Roslagen i ord och ton.

Mitt på dagen-träff med trubaduren

och Norrtäljeguiden Michael Blum.

15 söndag 11:00

Gudstjänst.

Pär Lewin Ronnås och Johanna Ågestad.

Sång Pia Idesten.

17 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

19 torsdag 13:00

Symöte.

22 söndag 11:00

Ekumenisk gudstjänst i Centrumkyrkan.

Därefter klimatdag i Kulturhuset

med bland andra Stefan Edman.

22 söndag 17:00

Sjung med glädje.

Vi sjunger och lär oss nya sånger.

Karin Josefsson och Dag Fagerhem.

24 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

25 onsdag 13:30

Terminsavslutning

för mitt på dagen-träffen.

Hemlig gäst med omväxlande program

där vi får samtala om pandemins år.

29 söndag 11:00

1:a adventsgudstjänst.

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnås.

Blåsare. Söndagstimme.

December

1 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

3 torsdag 13:00

Symöte.

6 söndag 11:00

Gudstjänst.

Anders Jonåker, Region Stockholm, och

Johanna Ågestad. Musik Helander duo.

8 tisdag 10:00

Bibelsamtal.

13 söndag 11:00

Gudstjänst.

Pär Lewin Ronnås och Johanna Ågestad.

Sång Ingrid Wirén.

13 söndag 16:00

Luciatåg på uteplatsen. Tag med fikakorg.

13 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst med nattvard.

Verksamheten i coronatider.

Som syns i kalendariet så har vi valt att starta våra ordinarie verksamheter. För att hjälpas åt att förhindra smittspridningen har vi till exempel:

- Följt rekommendationen om max 50 deltagare per aktivitet. Detta kan innebära att man tyvärr kan bli ombedd att lämna kyrkan.
- Utarbetat rutiner för kök, kyrkvårdar, hygien med mera.
- Glesat ut bänkarna i kyrksalen.
- Möblerat Hagasalen runt stora bord så vi sitter med mellanrum.
- Barn- och ungdomsverksamheten är om vädret tillåter utomhus.
- Har nya scheman för kyrkvårdar, samt frivilliga till att iordningställa kyrkkaffe.

Skulle läget för pandemin försämrats eller förbättras så att nya riktlinjer kommer, så följer vi givets dem. Känner du dig osäker eller vill ställa frågor? Kontakta då pastor Pär Lewin Ronnås 0708 819 764.

2021 är ett annat år!

Åbybergskyrkan befolkas och drivs av oss alla. Vi har alla möjlighet att hjälpa till på olika sätt. Du som vill få en ny uppgift och du som vill säga dig en uppgift ska höra av dig senast 1 december. Mejla till Pär Lewin Ronnås, p.lewinronnas@gmail.com.

Ekonomi

Under pågående pandemi är det något färre som besöker våra gudstjänster och samlingar. Detta innebär också att mängden gåvor och kollekt sjunker. Vi ber dig att se över ditt offrande. Kan du, så sätt gärna in en extra gåva via girot eller Swish. Du hittar dem på sidan 2. Alla gåvor, stora som små, är välkomna.

Höstmarknaden



Vi ser att vi inte kommer att kunna genomföra någon höstmarknad i år. Tråkigt, då det är ett trevligt tillfälle att samlas, träffa vänner och besöka vår kyrka. Höstmarknaden är också viktig för församlingens ekonomi. Kanske kan du fundera på hur mycket du skulle ha lagt ut om den genomförts och skänka den summan.

Julspelet



En viktig och festlig tradition är julaftonens stora julspele. Även detta ser vi att vi inte kan genomföra i år, då kyrkan brukar vara fullsatt. Vi återkommer om eventuellt annat arrangemang.



Vad händer i Vallentuna på fredagar? Den som besöker centrum kan få se några som står någonstans och vill säga något viktigt. Och att det är just på fredagar är ingen tillfällighet. Det finns en global rörelse som kallas Fridays for future, och den startades av Greta Thunberg hösten 2018. Då inledde hon sin skolstrejk som har gett klimatengagemang över hela världen.

En av de flitiga fredagsfigurerna i Vallentuna är Henrik Wirén. Vad händer när ni står där?

- Jo det kommer fram en och annan intresserad. De flesta är nyfikna och positiva. Det

är väldigt sällan det kommer någon som är negativ mot engagemanget för klimatet.

Är det många som vill engagera sig?

- Det händer, men det är ganska få. Och ändå har vi hållit på sedan november 2018, nästan två år.

Bakom aktiviteterna i Vallentuna centrum ligger nätverket "Klimatsmart Vallentuna". Det finns även som en grupp på facebook.

- Ett av våra mål är att påverka kommunens sätt att arbeta utifrån klimatet. Men det kanske kräver att vi blir flera. Så alla är välkomna att engagera sig i denna livsviktiga fråga!

Söndag i Vallentuna

Söndagen den 22 november firas en ekumenisk gudstjänst i Centrumkyrkan. Efter den inbjuds vi till en klimatdag i Vallentuna kulturhus. Den arrangeras av bland andra Vallentuna kristna råd. Under klimatdagen kommer det att erbjudas utställning och filmvisning om klimatet samt föreläsning av bland andra Stefan

Edman. Dessutom ger Handelsbanken sin syn på klimatsmarta placeringar och företag som Sörab och andra berättar om sina klimatengagemang.

Fredagen därefter, 27 november, anordnas en Fridays for future där ungdomsgårdar och skolor är involverade. Då blir det även utställning och information om hur man lagar klimatsmart mat.

ÅBYBERGSKYRKANS UNGA – EQUMENIA VALLENTUNA

för barn och familj i Vallentuna!

UGGLAN

Friluftaktiviteter för alla åldrar

Mer info får du om du skriver upp dig på vår maillista hos johanna.agestad@gmail.com.

- 27 september 14:00 **Hinderbana** vid Runbyspåret i Upplands Väsby.
- 7 november 11:00 **Vi vandrar** 8,5 km Slottsrunder vid Bogesunds slott. Start vid slottsparkeringen. Medtag matsäck. Grillplats finns utmed stigen.

FREDAGSMYS

13 november 18:00

Fredagsmys med karaoke för hela familjen.

Vi samlas i Hagasalen där vi äter vår medhavda mat. Vi delar gemenskap och de som vill kan leka.

Sedan finns möjlighet att sjunga karaoke för dig som vill göra det!

TONÅR

Från 13 år och uppåt fredagar 19:00

- 18 september **Laserdom**.
- 2 oktober **Tonår deluxe** i Enebykyrkan
- 16 oktober **Smoothietävling** i Åbybergskyrkan
- 6 november **Tonår deluxe** i Grindtorpskyrkan
- 20 november **Bowling** på Balls bowling, sedan går vi till Centrumkyrkan.
- 4 december **Tonår deluxe** gör pepparkakshus i Åbybergskyrkan

SÖNDAGSTIMMEN OCH GUDSTJÄNST FÖR SMÅ OCH STORA

Från 3 år och uppåt

Söndagar

- 4 oktober **Vandringsgudstjänst** för små och stora. Vi går på lättillgängliga stigar och utgår från kyrkan. Aktiviteter och stationer utmed vägen.
- 18 oktober **Mina synder är förlätna.**
- 1 november **Vad händer när vi dör?**
- 15 november **Noomi och Rut.**
- 29 november **Maria och Elisabeth.**
- 13 december OBS klockan 16:00!

Luciatåg med tema **ljuset lyser i mörkret.**

Vår söndagsskola, **Söndagstimmen**, är barnens fortsättning på gudstjänsten som alla samlas till klockan 11:00 i kyrksalen. Från och med hösten kommer vi att prova ett nytt koncept där vi mer ska involvera de äldre barnen, så att de får olika uppgifter och ledarfunktioner. Vi hoppas att detta ska engagera dessa ännu mer. Du och ditt barn är varmt välkommen att besöka våra samlingar!

SKAPANDE VERKSTAD

För dig som är 8 - 12 år

Tisdagar 18:00 - 19:30

- 22 september **Bäst i test.**
- 6 oktober **Hinderbana.**
- 20 oktober **Mörkerspårning**
– hoppas att du vågar komma!
- 3 november **Vi bakar till far.**
- 17 november **Kladda med kriter.**
- 1 december **Julpyssel.**

Vi vill befrämja lust och kreativitet och också få möjlighet till att prova olika sätt att skapa. Det är den skapande processen som är det viktiga och inte det färdiga resultatet.



sista
sidan:

Vart vänder vi oss?

Jag har många gånger varit den som suttit bredvid dem som har sört eller haft det svårt på olika sätt. När livet har vänts upp och ner för någon har det varit jag som funnits vid deras sida. Någon gång har det också varit jag som fått vara där och förmedla att en nära familjemedlem inte längre finns i livet. Jag har då tänkt och funderat över hur jag skulle vilja ha det, om det var jag som varit sörjande? Hade jag ringt efter någon eller hade jag trott att jag skulle klara av allting själv? Visserligen har jag under många års tid gått i samtal och handledning en gång i månaden. I dessa månatliga samtal tar jag upp hur jag reagerar på olika situationer för att jag ska växa som människa och medmänniska, och givetvis har jag även där talat om min sorg. Men hade jag ringt någon ytterligare om jag själv var i kris, var frågan.

I somras när min man fick en stroke, tror jag att jag fick svaret. Jag upptäckte att jag verkligen inte klarar av allting själv, utan att också jag behöver bli buren. För mig blev sjukhuskyrkan och den egna församlingen Åbybergskyrkan ett stort stöd. De diakoner och pastorer som jag fått samtala med har varit mycket professionella i sitt bemötande. Det är en tillgång som vi alla har, oavsett om vårt liv vänds upp och ner eller inte. Jag

skulle vilja uppmuntra dig till att ta vara på det. Samtala med någon om ditt liv och din livsberättelse. Det kan vara stort som smått. Det kan vara om de många valen i livet och hur man ska hitta rätt väg fram. Det kan vara om sorgerna man gått igenom eller om hur jag förhåller mig till dem som jag lever i relation till.

Relationen till Gud är också viktig i livets alla skeden. I bönen får vi säga allt. Visa vår ilska, vår frustration och berätta om vår tacksamhet. Att bönen är uppriktigt tänker jag är en tillgång. Känslorna som vi bär på är goda redskap i att hantera livets olika situationer, och dem ska vi inte trycka undan eller skämmas för. Våga istället vara den du är inför Gud och i gemenskapen med Gud.

Så vart vänder vi oss? När en stor folkskara lämnade Jesus eftersom han hade varit väldigt radikal så frågade han lärjungarna

– Ska också ni lämna mig?

Då svarade Petrus

– Herre till vem skulle vi gå? Du har det eviga livets ord. (Joh 6:68)

Jag och min kollega Pär Lewin Ronnås inbjuder dig att möta oss för samtal. Du behöver inte ha gått igenom en kris för att komma till samtal, utan kom med de funderingar du står inför i livet just nu.

*Johanna Ågestad
Pastor i Åbybergskyrkan*