



Abybergskyrkan

Ekumeniakyrkan i Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA

www.abysbergskyrkan.nu

Nr 2 juli - september 2020

4 Prästkragen tar inte semester,
men andra gör det



- 4 Pilgrim
- 6 Kanoter
- 7 Dagläger
- 5 Samlingshelg
- 4 Boule & Bulle



... i Åbybergskyrkan

Bergvägen 2, 186 41 VALLENTUNA
www.abybergskyrkan.nu

Pastor & föreståndare

Pär Lewin Ronnås
08-511 779 77, 070-881 97 64
p.lewinronnas@gmail.com

Pastor med inriktning på barn, unga & familjer

Johanna Ågestad
08-511 779 77, 073-358 68 76
johanna.agestad@gmail.com

Fängelsepastorer

Bengt Ekelund, 076-710 71 61
bengt.ekelund.be@gmail.com

Maria Hilariusson, 070-036 76 48
mariahilariusson@gmail.com

Vallentuna gospel

Anders Henriksson, 08-511 862 40
anders.henriksson@svenskakyrkan.se

Ordförande Åbybergskyrkans församling

Hans Wallöf, 08-511 774 27
hans.wallof@gmail.com

Ordförande Åbybergskyrkans Unga

Ingrid Wirén, 08-754 63 11
ingrid@wiren-vallentuna.se

Uthyrning av lokaler

Dag Fagerhem & Kajsa Lorentzson
073-706 30 80, dag@fagerhem.se

Församlingsblad ansvarig utgivare

Bertil Hellsten, 070-639 03 05
bertil.hellsten@telia.com

Plusgiro

Åbybergskyrkans församling 11 18 97 - 5
Åbybergskyrkans Unga 57 15 74 - 3.

Swish

Åbybergskyrkan 123 047 40 80

Equmeniakyrkan

Åbybergskyrkans församling
är ansluten till Equmeniakyrkan och
Åbybergskyrkans Unga - Equmenia
Vallentuna till Equmenia.

Ange församlingens nummer 2651
vid gåvor till samfundet!

Kulturprogram och studiearbete
bedrivs i samarbete med
studieförbundet Bilda.



Juni

28 söndag 10:00

Gudstjänst

Pär Lewin Ronnås och Mattias Torkelsson.

Juli

1 onsdag 13:30

Boule & Bulle

5 söndag 10:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnås.

8 onsdag 13:30

Boule & Bulle

12 söndag 10:00

Gudstjänst

Kjell Härlin.

15 onsdag 13:30

Boule & Bulle

19 söndag 10:00

Gudstjänst

Barbro och Per-Arne Lindeborg.
Sammanlyst med Centrumkyrkan.

22 onsdag 13:30

Boule & Bulle

26 söndag 10:00

Gudstjänst i Centrumkyrkan

Vid vackert väder utomhus.

29 onsdag 13:30

Boule & Bulle

Augusti

2 söndag 10:00

Gudstjänst

Bo Schylander.

5 onsdag 13:30

Boule & Bulle

**Gudstjänst
klockan 11:00!**



9 söndag 11:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad och Erik Ideström. Musik Dag Fagerhem.

12 onsdag 13:30

Boule & Bulle

15 lördag 10:00

Bara den som vandrar nära marken

Ekumenisk pilgrimsvandring. Sidan 4.

16 söndag 11:00

Gudstjänst med nattvard

Pär Lewin Ronnås och nattvardstjänarna.

16 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst

19 onsdag

Musik under 50 personer

Dag Fagerhem med vänner.

23 söndag 11:00

Gudstjänst med konfirmationshögtid

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnås. Musik Eva-Karin Axelsson Hellander och Staffan Modig.

29 lördag 10:00 – 19:00

Gemenskapsdag på Koviken, Lovön Sidan 5.

30 söndag 11:00

Samlingsgudstjänst för hela familjen

Pär Lewin Ronnås och Johanna Ågestad. Sång Maria Fransson.

September

1 tisdag 10:00

Bibelsamtal

2 onsdag 13:30

Mitt på dagen-träff

Program meddelas senare.

5 lördag 10:00

Pilgrimsdag i Frösunda

Vandring 6 km, följd av medhavd lunch och föredrag av Björn Wiman.

6 söndag 11:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad och Pär Ideström. Sång Linus Ågestad. Söndagstimme utomhus.

8 tisdag 10:00

Bibelsamtal

10 torsdag 13:00

Symöte

13 söndag 11:00

Gudstjänst

Pär Lewin Ronnås och Helena S H. Sång Emma Josefsson, Lydia Ågestad, Mikaela och Alice Torkelsson.

13 söndag 13:30

Kort retreat

som avslutas med sinnesrogudstjänst. Sidan 4.

13 söndag 17:00

Sinnesrogudstjänst

15 tisdag 10:00

Bibelsamtal

16 onsdag 13:30

Mitt på dagen-träff. Program meddelas senare.

17 torsdag 19:00

En kväll om ensamhet

Livsberättelser och hoppfulla möten i världens ensamaste land. Tommie Sewón. Sidan 4.

20 söndag 11:00

Gudstjänst

Pär Lewin Ronnås och Johanna Ågestad. Musik Folke Björk. Söndagstimme utomhus.

22 tisdag 10:00

Bibelsamtal

24 torsdag 13:00

Symöte

24 torsdag 19:00

Studiemöte

Vi fortsätter studiet om Apostlagärningarna och boken till Jordens yttersta gräns.

27 söndag 11:00

Gudstjänst

Johanna Ågestad och Pär Lewin Ronnås. Sång Karin Josefsson.

28 måndag 19:00

Föräldradialog:

Verktygslåda för villrådig föräldrar

Veronica Söderman föreläser i Mathiasgården.

29 tisdag 10:00

Bibelsamtal

30 onsdag 13:30

Mitt på dagen-träff. Program meddelas senare.



Ekumenisk pilgrimsvandring den 15 augusti

Samling 10:00 vid Veda Ridskola. Närmaste kollektivtrafik Lindholmens station, 2 km promenad.

Vandring cirka 6 km längs Veda naturstig. Avslutning senast klockan 15 vid Veda Ridskola.

Tag med matsäck och kläder efter väder.

Arrangörer och medverkande från Centrumkyrkan, Åbybergskyrkan och Svenska kyrkan i Vallentuna och Össeby.

Semestrar

Församlingens pastorer kommer att ha semester enligt följande:

Pär Lewin Ronnås 6 juli – 10 augusti.

Johanna Ågestad 6 juli – 3 augusti.

Kontakt under den tiden kan tas med:

Bo Schylander, 070 298 45 48

Erik Ideström, 070 568 18 81

Boule & Bulle

Även denna sommar bjuder vi in till Boule & Bulle. Vi ses på onsdagar 13:30 fram till och med den 12 augusti. Vi spelar boule för att det är roligt och sedan umgås över ett enkelt fika ute på altanen. Alla åldrar är varmt välkomna.

En kväll om ensamhet



Samtalsrummet den 17 september klockan 19:00. En kväll om livsberättelser och hoppfulla möten i "världens ensamaste land".

Tommie Sewón sjunger, läser och berättar utifrån sin roman Huskroppar, samt delar erfarenheter av stödgruppen Anonyma Ensamma.

Underhållande, rörande och tankeväckande!

Pilgrimsvandring med miniretreat och sinnesrogudstjänst

Söndagen den 13 september har vi som vanligt gudstjänst klockan 11 i Åbybergskyrkan. Men som alternativ går det också bra att delta i en pilgrimsvandring som inleder en miniretreat i Åbybergskyrkan. Det går även bra att ansluta vid retreaten utan att vandra.

Vandrarna samlas 10:00 vid Vallentuna kyrka och vandrar sedan via Arkils Tingstad till Åbybergskyrkan där vi äter medhavd matsäck.

13:30-16:30 Retreat.

17:00 Sinnesrogudstjänst.

*Jonas Bodin, Vallentuna församling
Pär Lewin Ronnås, Åbybergskyrkan*

Din gåva behövs!

Församlingens verksamhet har påverkats av coronapandemin. Färre av oss har haft möjlighet att komma till gudstjänster vilket medfört att vårt gemensamma offrande minskat. Församlingens ekonomiska grund vilar på gåvor som är avgörande för verksamhet, personal och underhåll av kyrkan.

Din gåva är betydelsefull, tänk gärna lite extra på församlingen i sommar!

Församlingens Swish- och plusgironummer finns i början av församlingsbladet.

Hans Wallöf

Skattereduktion för gåvor

För den som ger gåvor till Diakonia eller till Equmeniakyrkans internationella arbete finns möjlighet att få skattereduktion upp till 1500 kronor för år 2020.

För att kunna få skattereduktionen ska vissa förutsättningar vara uppfyllda. Dessa kan man läsa om på Skatteverkets, Diakonias eller Equmeniakyrkans hemsidor.

Lyssna!

Vill du lyssna på våra gudstjänster?

Det kan du göra på kyrkans hemsida www.abybergskyrkan.nu och klicka på fliken *Ljudupptagningar*. Där finns de.



Den 29 augusti bjuder vi in till gemenskapsdag på Koviken, Lovön. Det ligger inte långt från Drottningholms slott. Vi möts där klockan 10 för lek, samtal och gemenskap och räknar med att avsluta med lägerbål 19:00.

För att inte sprida någon smitta, tar alla med sig egen lunch och fikabröd. Vi sätter på kaffe och te. Planen är att vi ska vara utomhus, så kläder efter väder.

Kostnad 100 kr per person. Anmäl dig till p.lewinronnas@gmail.com eller skriv upp dig på lappen på kyrktorget senast den 15 augusti.

ÅBYBERGSKYRKANS UNGA – EQUMENIA VALLENTUNA

för barn och familj i Vallentuna!

SÖNDAGSTIMMEN OCH GUDSTJÄNST FÖR SMÅ OCH STORA

Från 3 år

Söndagar

- 6 september (utomhus, kläder efter väder)
- 20 september (utomhus, kläder efter väder)

Vår söndagsskola, Söndagstimmen, är barnens fortsättning på gudstjänsten som alla samlas till klockan 11:00 i kyrksalen. Vi fortsätter med vårt koncept där vi ska involvera de äldre barnen mer, så att de får olika uppgifter och ledarfunktioner. Vi hoppas att detta ska engagera dem ännu mer. Du och ditt barn är varmt välkommen att besöka våra samlingar!

KANOT

Alla åldrar välkomnas!

- 1 juli Samling klockan 12 vid kvarnen i Vallentuna där vi äter vår medhavda matsäck! Vi går sedan till Kvarnbadet och hämtar kanoterna.

En kanot för en timme kostar 75 kr. Vi har bokat 6 kanoter, mellan 13:30 och 14:30.

Anmälan till

johanna.agedstad@gmail.com.

TONÅR

Från 13 år och uppåt

- Onsdag 17 juni 11:00 **Bad** vid Kvarnbadet eller **spel** i kyrkan, beroende på väder.
- Onsdag 24 juni 11:00 **Bad** vid Kvarnbadet eller **spel** i kyrkan, beroende på väder.
- Torsdag 25 juni 18:00 **Filmkväll** hos familjen Idestrom.
- Fredag 4 september 19:00 **Höststart** med Maffia och grillkväll i kyrkan.



SKAPANDE VERKSTAD

8-12 år

Tisdagar 18:00-19:30

- 8 sept. Höststart med Såpahockey

Vi vill uppmuntra lust och kreativitet och också ge möjlighet till att prova olika sätt att skapa. Det är den skapande processen som är det viktiga, och inte det färdiga resultatet. Vi tänker att man kan vara kreativ på olika sätt, genom att exempelvis musicera, rita, baka, spela drama och leka.

ÄVENTYRET DAGLÄGER

17 och 18 augusti

Från ca 10 år och uppåt.

Spela bokäventyret Den Svarta draken del I-III i fantasyvärlden Eldarien. Prova på olika bordsrollspel med dina kompisar. Var med om ett spännande Lajv utomhus.

PULS håller i lek och sport. Slå dig ner vid en dator i Gamingrummet. Här kan du vara med och bygga upp Den svarta drakens spelvärld i Minecraft.

Info om anmälan via Johanna Ågestad.

FÖRÄLDRADIALOG

För den vuxne i barns och ungdomars närhet.

- 28 september 19:00 i Mathiasgården. Veronica Söderman föreläser under temat **Verktygslåda för villrådiga föräldrar**.



sista
sidan:

Corona i fängelse

På många fängelser och häkten i landet har den andliga vården kunnat fortsätta ungefär som tidigare, under virusutbrottet. Förutom advokater och polis har NAV-medarbetarna (Nämnden för Andlig Vård i kriminalvården) varit de enda externa besökarna. Säkert har det bidragit till lugnet. Vi har anpassat verksamheten så att inte för många personer möts i samma lokal. Vi övar på att hålla avstånd och tvättar ofta händerna. I början av utbrottet, inför påsk, höll vi handtvagningsgudstjänst i stället för nattvard eller fottvagning. Under rinnande vatten tjänade vi de intagna med att tvätta deras händer.

Att vara självvårdare inom kriminalvården är som att vara del av en mindre värld, i den stora världen. Det som händer ute i samhället påminner i alla fall ibland om det innanför murar och staket. Om jag sitter i ett samtal och det går ett larm på något annat ställe i anstalten fortsätter vårt samtal. Det berör inte oss nämnvärt. Ungefär som en cykelolycka någonstans i världen visst kan vara tragisk, men jag kan inte göra något åt den, här och nu. För att citera Bodil Malgsten efter tsunamin: "världen fortsätter, som om någonting

har hänt". Språkbruket utanför och innanför påminner om varandra. Att vara fråntagen sin frihet, isolerad och ensam är idag många vardag. Att bli dömd till fängelse är att bli fråntagen sin frihet. Det är straffet. Frågor om rättvisa och annat som rör kriminalpolitik är inte vårt uppdrag som NAV-medarbetare, men att möta människor och att erbjuda möjlighet att utöva sin tro och religion.

Jag har under ett par månader varit hänvisad till en av mina tre anstalter, Österåker. Detta för att inte öka spridningsrisken av coronan. Här har flertalet av både personal och intagna varit sjuka under våren. Om det berott på viruset vet man i de flesta fall inte. Men upplevelsen av att vara instängd när ett virus härjar har varit stressande för många. Man har i dagsläget inte möjlighet till varken besök eller permissioner, för att minska riskerna med smittspridning. Olyckligtvis sammanföll covid 19-utbrottet med att de intagnas möjligheter att handla i den lokala kiosken kraftigt försämrades.

Att mitt i detta ändå uppleva att det faktiskt varit minst lika lugnt som vanligt på de flesta avdelningarna fascinerar mig. Det säger något om människans anpassningsförmåga, när det verkligen gäller och är på riktigt.

*Bengt Ekelund
NAV-medarbetare
på Storboda, Täby och Österåker*

Inläst av corona, taggtråd ...?